

ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਦੁਜੀ ਦੁਰਮਤਿ ਅੰਨੀ ਬੋਲੀ ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਕੀ ਕਚੀ ਚੋਲੀ ॥ ਘਰਿ ਵਰੁ ਸਹਜੁ ਨ ਜਾਣੈ ਛੋਹਰਿ ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਨੀਦ ਨ ਪਾਈ ਹੇ ॥੧॥ ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਜਲੈ ਭੜਕਾਰੇ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਤਕੈ ਕੁੰਡਾ ਚਾਰੇ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸਾਚੇ ਹਾਥਿ ਵਡਾਈ ਹੇ ॥੨॥ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਤਸਕਰ ਪੰਚ ਸਬਦਿ ਸੰਘਾਰੇ ॥ ਗਿਆਨ ਖੜਗੁ ਲੈ ਮਨ ਸਿਉ ਲੂਝੈ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਈ ਹੇ ॥੩॥ ਮਾ ਕੀ ਰਕਤੁ ਪਿਤਾ ਬਿਦੁ ਧਾਰਾ ॥ ਮੁਰਤਿ ਸੁਰਤਿ ਕਰਿ ਆਪਾਰਾ ॥ ਜੋਤਿ ਦਾਤਿ ਜੇਤੀ ਸਭ ਤੋਰੀ ਤੂ ਕਰਤਾ ਸਭ ਠਾਈ ਹੇ ॥੪॥ ਤੁਝ ਹੀ ਕੀਆ ਜੰਮਣ ਮਰਣਾ ॥ ਗੁਰ ਤੇ ਸਮਝ ਪੜੀ ਕਿਆ ਡਰਣਾ ॥ ਤੂ ਦਇਆਲੁ ਦਇਆ ਕਰਿ ਦੇਖਹਿ ਦੁਖੁ ਦਰਦੁ ਸਰੀਰਹੁ ਜਾਈ ਹੇ ॥੫॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਬੈਸਿ ਰਹੇ ਭਉ ਖਾਇਆ ॥ ਧਾਵਤ ਰਾਖੇ ਠਾਕਿ ਰਹਾਇਆ ॥ ਕਮਲ ਬਿਗਾਸ ਹਰੇ ਸਰ ਸੁਭਰ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਸਖਾਈ ਹੇ ॥੬॥ ਮਰਣੁ ਲਿਖਾਇ ਮੰਡਲ ਮਹਿ ਆਏ ॥ ਕਿਉ ਰਹੀਐ ਚਲਣਾ ਪਰਥਾਏ ॥ ਸਚਾ ਅਮਰੁ ਸਚੇ ਅਮਰਾ ਪੁਰਿ ਸੇ ਸਚੁ ਮਿਲੈ ਵਡਾਈ ਹੇ ॥੭॥ ਆਪਿ ਉਪਾਇਆ ਜਗਤੁ ਸਬਾਇਆ ॥ ਜਿਨਿ ਸਿਰਿਆ

ਤਿਨਿ ਧੰਧੈ ਲਾਇਆ ॥ ਸਚੈ ਊਪਰਿ ਅਵਰ ਨ ਦੀਸੈ ਸਾਚੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ ਹੇ ॥੮॥ ਐਥੈ ਗੋਇਲੜਾ ਦਿਨ ਚਾਰੇ ॥ ਖੇਲੁ ਤਮਾਸਾ ਧੰਧੁਕਾਰੇ ॥ ਬਾਜੀ ਖੇਲਿ ਗਏ ਬਾਜੀਗਰ ਜਿਉ ਨਿਸਿ ਸੁਪਨੈ ਭਖਲਾਈ ਹੇ ॥੯॥ ਤਿਨ ਕਉ ਤਖਤਿ ਮਿਲੀ ਵਡਿਆਈ ॥ ਨਿਰਭਉ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥ ਖੰਡੀ ਬ੍ਰਹਮੰਡੀ ਪਾਤਾਲੀ ਪੁਰੀਈ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਹੇ ॥੧੦॥ ਸਾਚੀ ਨਗਰੀ ਤਖਤੁ ਸਚਾਵਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚੁ ਮਿਲੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵਾ ॥ ਸਾਚੇ ਸਾਚੈ ਤਖਤਿ ਵਡਾਈ ਹਉਮੈ ਗਣਤ ਗਵਾਈ ਹੇ ॥੧੧॥ ਗਣਤ ਗਣੀਐ ਸਹਸਾ ਜੀਐ ॥ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ਦੁਐ ਤੀਐ ॥ ਨਿਰਮਲੁ ਏਕੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਦਾਤਾ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਤੇ ਪਤਿ ਪਾਈ ਹੇ ॥੧੨॥ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਵਿਰਲੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ॥ ਸਾਚਾ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਮਨੁ ਰਾਤਾ ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਓਟ ਗਹੀ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੈਲੁ ਨ ਕਾਈ ਹੇ ॥੧੩॥ ਜੀਭ ਰਸਾਇਣਿ ਸਾਚੈ ਰਾਤੀ ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੰਗੀ ਭਉ ਨ ਭਰਾਤੀ ॥ ਸ੍ਰਵਣ ਸ੍ਰੋਤ ਰਜੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਈ ਹੇ ॥੧੪॥ ਰਖਿ ਰਖਿ ਪੈਰ ਧਰੇ ਪਉ ਧਰਣਾ ॥ ਜਤ ਕਤ ਦੇਖਉ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾ ॥ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਦੇਹਿ ਤੁਹੈ ਮਨਿ ਭਾਵਹਿ ਤੁਝ ਹੀ ਸਿਉ ਬਣਿ ਆਈ ਹੇ ॥੧੫॥ ਅੰਤ ਕਾਲਿ ਕੋ ਬੋਲੀ ਨਾਹੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ਤੁਧੁ ਸਾਲਾਹੀ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਹੇ ॥੧੬॥੩॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਅਪਰ ਅਪਾਰੇ ॥ ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨ ਖਸਮ ਹਮਾਰੇ ॥ ਸਾਚੇ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਵੀਚਾਰੀ ਸਾਚੇ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਹੇ ॥੧॥ ਕੇਤਤਿਆ ਜੁਗ ਧੰਧੁਕਾਰੈ ॥ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਸਿਰਜਣਹਾਰੈ ॥ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸਚੀ ਵਡਿਆਈ ਸਾਚੈ ਤਖਤਿ ਵਡਾਈ ਹੇ ॥੨॥

maru mehla 1.
duyi durmat anni boli.
kam kroDh ki kachi choli.
ghar var sahy na yane chjojar bin pir nid na pa-i he. ||1||
antar agan yale bhatkare.
manmukj take kunda chare.
bin satgur seve ki-o sukj pa-i-e sache jath vada-i he. ||2||
kam kroDh aja^Nkar nivare.
taskar panch sabad sanghare.
gi-an kjarjag le man si-o luyhe mansa maneh sama-i he. ||3||
ma ki rakat pita bid Dhara.
murat surat kar apara.
yot dat yeti sabh teri tu karta sabh tha-i he. ||4||
tuyh hi ki-a yaman marna.
gur te same parji ki-a darna.
tu da-i-al da-i-a kar dekjeh dukj darad sariraju ya-i he. ||5||
niy ghar bes raje bha-o kja-i-a.
Dhavat rakje thak raja-i-a.
kamal bigas jare sar subjar atam ram sakja-i he. ||6||
maran likja-e mandal meh a-e.
ki-o raji-e chalna partha-e.
sacha amar sache amra pur so sach mile vada-i he. ||7||
ap upa-i-a yagat saba-i-a.
yin siri-a tin DhanDhe la-i-a.

Página 1023

sache upar avar na dise sache kimat pa-i he. ||8||
ethe go-ilrja din chare.
kjel tamasa DhunDhukare.
bei kjel ga-e beigar yi-o nis supne bhakjila-i he. ||9||
tin ka-o takjat mili vadi-a-i.
nirbha-o man vasi-a liv la-i.
kjandi barahmandi patali puri-i taribhavan tarji la-i he. ||10||
sachi nagri takjat sachava.
gurmukj sach mile sukj pava.
sache sache takjat vada-i ja-ume ganat gava-i he. ||11||
ganat gani-e sahsa yi-e.
ki-o sukj pave du-e ti-e.
nirmal ek niranyan data gur pure te pat pa-i he. ||12||
yug yug virli gurmukj yata.
sacha rav raji-a man rata.
tis ki ot gaji sukj pa-i-a man tan mel na ka-i he. ||13||
yibh rasa-in sache rati.
jar parabh sangi bha-o na bharati.
sarvan sarot ree gurbani yoti yot mila-i he. ||14||
rakj rakj per Dhare pa-o Dharna.
yat kat dekj-a-u teri sama.
dukj sukj deh tuhe man bhaveh tuyh hi si-o ban a-i he. ||15||
ant kal ko beli naji.
gurmukj yata tuDh salaji.
Nanak nam rate beragi niy ghar tarji la-i he. ||16||3||
maru mehla 1.
ad yugadi apar apare.
ad niranyan kjasam jamare.
sache yog yugat vichari sache tarji la-i he. ||1||
ket-rji-a yug DhunDhukare.
tarji la-i siryanjare.
sach nam sachi vadi-a-i sache takjat vada-i he. ||2||

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino,

La novia está media ciega y media sorda, está guiada por el otro, sí, se encuentra llena de maldad y su vestir es de lujuria y de enojo. El Señor está en su hogar, pero ella no lo conoce, ni tiene serenidad porque no duerme con Él en Paz. (1)

Dentro de su ser destella el fuego del deseo, y siendo tan egocéntrica, mira alrededor y divaga en las cuatro direcciones, pero sin servir al *Guru* Verdadero, ¿cómo puede lograr Paz y Gloria? Eso está en las Manos del Uno Verdadero. (2)

Si ella se logra sobreponer a su lujuria, a su enojo y a la idea del “yo soy”; si logra destruir a los cinco ladrones de las pasiones, a través de la Palabra del *Guru*; lucha con su mente, armada con la espada de la Sabiduría, entonces sus pasiones se fundirán en su mente, ahí de donde vinieron. (3)

Al ovario materno y al esperma paterno, Él, el Señor los crea, y nos da a nosotros una forma de infinita belleza; también posa su Luz sobre todos y nos bendice a todos; oh, Él, nuestro Dios, está en todas partes. (4)

Él, nuestro Señor está más allá del nacimiento y de la muerte, y aquél que conoce Su Esencia, a través del *Guru*, no teme más. Sí, cuando Él nos mira con Placer y Compasión, de forma instantánea nos liberamos de nuestras aflicciones. (5)

Aquél que vive en el centro de su ser, se come sus miedos y sus divagaciones cesan, obtiene el control de las riendas de su mente, y el loto de su corazón florece en el vivero rebosante de la Vida Eterna, ya que el Dios Todo Prevalaciente es su Amigo. (6)

Llegamos a este mundo con la muerte inscrita en nuestro destino, por lo que no nos vamos a quedar aquí, pues tenemos que caminar hacia el más allá.

Verdad es la Voluntad del Señor y los honestos habitan en Su Eterno Recinto, y cuando se encuentran con el Uno Verdadero, Él los bendice con Gloria. (7)

El Señor Mismo ha creado el mundo entero, y Aquél que lo crea todo, hace funcionar todo para Su Propio Propósito. **P. 1023.**

Sí, más allá del Señor Verdadero no hay nadie más, sólo Él conoce Su Propio Valor. (8)

En las praderas del mundo uno pasa unos pocos días, su diversión está envuelta en la total oscuridad y, como malabarista, hace malabares con su propia situación, como deambulando en sueños. (9)

Sólo serán bendecidos por Dios aquéllos que estén entonados en Él, en el Intrépido Señor. ¿En quién están inmersos los Universos y sus partes, los bajos mundos, las esferas y los tres mundos. (10)

Verdadero es el Recinto del Señor, Eterno es Su Trono y los que Lo han encontrado, por la Gracia del *Guru*, están en Éxtasis. A través de la Verdad uno es bendecido con Gloria desde el Trono Verdadero, pero iviendo desde el ego, uno tiene que entregar cuentas de sus actos. (11)

En medio de cálculos mentales el Alma vive afligida por la duda. Oh, ¿cómo puede uno lograr la Bondad a través de la dualidad o de los tres mundos? Ve y escucha, nuestro Señor Inmaculado y Sin Mancha es Uno Solo y a través del *Guru* Perfecto uno es bendecido con Gloria. (12)

Extraordinario es aquél que en cualquier época ha tomado Conciencia de Dios, por la Gracia del *Guru*, y cuya mente está imbuida en el Señor Verdadero; pues quien sea que busque Su Refugio, encuentra el Éxtasis, y su mente y cuerpo se encuentran purgados de toda mancha. (13)

Si la boca se llena del Señor Verdadero, la Quintaesencia de todas las esencias vive siempre con Dios en nosotros, sin ser presa de miedos ni dudas, y escuchando la Palabra del *Shabd* del *Guru*, los oídos permanecen colmados y satisfechos, y su luz se inmerge en la Luz Total. (14)

Oh Dios, cada paso que doy en la Tierra, lo doy con todo cuidado y donde sea que volteo a ver, veo sólo Tu Refugio; ya sea que me bendigas con dolor o placer, voy a estar complacido solamente con Tu Ser. (15)

No hay nadie más que Tú que pueda salvarme al final, por eso Te rezo siempre, por la Gracia del *Guru*, y estando imbuido en Tu Nombre, me conservo desapegado, entonado en el Hogar de mi Ser. (16-3)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Oh Dios Infinito, Tú, Quien eres desde el comienzo. Oh, Señor Primordial nuestro, Esposo Inmaculado; mi reflexión es, ¿cómo permanecer entonado en Ti, oh, Encarnación de Verdad? (1)

Durante millones de años, hubo caos y Tú estabas envuelto en Tu Propio Ser, en Tu Nombre, Tu Gloria Verdadera y Tu Trono Verdadero. (2)

ਸਤਜੁਗਿ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਸਰੀਰਾ ॥ ਸਤਿ ਸਤਿ ਵਰਤੈ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਾ ॥ ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੁ ਪਰਖੈ ਸਾਚੈ ਹੁਕਮਿ ਚਲਾਈ ਹੇ ॥੩॥ ਸਤ ਸੰਤੋਖੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਨੇ ਸੋ ਸੂਰਾ ॥ ਸਾਚੀ ਦਰਗਹ ਸਾਚੁ ਨਿਵਾਸਾ ਮਾਨੈ ਹੁਕਮੁ ਰਜਾਈ ਹੇ ॥੪॥ ਸਤਜੁਗਿ ਸਾਚੁ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਈ ॥ ਸਚਿ ਵਰਤੈ ਸਾਚਾ ਸੋਈ ॥ ਮਨਿ ਮੁਖਿ ਸਾਚੁ ਭਰਮ ਭਉ ਭੰਜਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚੁ ਸਖਾਈ ਹੇ ॥੫॥ ਤੇਤੈ ਧਰਮ ਕਲਾ ਇਕ ਚੁਕੀ ॥ ਤੀਨਿ ਚਰਣ ਇਕ ਦੁਬਿਧਾ ਸੁਕੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਸਾਚੁ ਵਖਾਣੈ ਮਨਮੁਖਿ ਪਚੈ ਅਵਾਈ ਹੇ ॥੬॥ ਮਨਮੁਖਿ ਕਦੇ ਨ ਦਰਗਹ ਸੀਝੈ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਕਿਉ ਅੰਤਰੁ ਰੀਝੈ ॥ ਬਾਧੇ ਆਵਹਿ ਬਾਧੇ ਜਾਵਹਿ ਸੋਝੀ ਬੁਝ ਨ ਕਾਈ ਹੇ ॥੭॥ ਦਇਆ ਦੁਆਪੁਰਿ ਅਧੀ ਹੋਈ ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਚੀਨੈ ਕੋਈ ॥ ਦੁਇ ਪਗ ਧਰਮੁ ਧਰੇ ਧਰਣੀਧਰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚੁ ਤਿਥਾਈ ਹੇ ॥੮॥ ਰਾਜੇ ਧਰਮੁ ਕਰਹਿ ਪਰਥਾਏ ॥ ਆਸਾ ਬੰਧੇ ਦਾਨੁ ਕਰਾਏ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ਥਾਕੈ ਕਰਮ ਕਮਾਈ ਹੇ ॥੯॥ ਕਰਮ ਧਰਮ ਕਰਿ ਮੁਕਤਿ ਮੰਗਾਰੀ ॥ ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਸਬਦਿ ਸਲਾਰੀ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ਪਰਪੰਚੁ ਕਰਿ ਭਰਮਾਈ ਹੇ ॥੧੦॥ ਮਾਇਆ ਮਮਤਾ ਛੋਡੀ ਨ ਜਾਈ ॥ ਸੇ ਛੂਟੇ ਸਚੁ ਕਾਰ ਕਮਾਈ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਭਗਤਿ ਰਤੇ ਵੀਚਾਰੀ ਠਾਕੁਰ ਸਿਉ ਬਣਿ ਆਈ ਹੇ ॥੧੧॥ ਇਕਿ ਜਪ ਤਪ ਕਰਿ ਕਰਿ ਤੀਰਥ ਨਾਵਹਿ ॥ ਜਿਉ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵਹਿ ॥ ਹਠਿ ਨਿਗ੍ਰਹਿ ਅਪਤੀਜੁ ਨ ਭੀਜੈ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਗੁਰ ਕਿਨਿ ਪਤਿ ਪਾਈ ਹੇ ॥੧੨॥ ਕਲੀ ਕਾਲ ਮਹਿ ਇਕ ਕਲ ਰਾਖੀ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪੂਰਿ ਕਿਨੈ ਨ ਭਾਖੀ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਕੂੜੁ ਵਰਤੈ ਵਰਤਾਰਾ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਈ ਹੇ ॥੧੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ਸਿਰੰਦਾ ॥ ਨਾ ਜਮ ਕਾਣਿ ਨ ਛੰਦਾ ਬੰਦਾ ॥ ਜੇ ਤਿਸੁ ਸੇਵੈ ਸੋ ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾ ਤਿਸੁ ਕਾਲੁ ਸੰਤ-ਾਈ ਹੇ ॥੧੪॥ ਗੁਰ ਮਹਿ ਆਪੁ ਰਖਿਆ ਕਰਤਾਰੇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੋਟਿ ਅਸੰਖ ਉਧਾਰੇ ॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਜਗਜੀਵਨੁ ਦਾਤਾ ਨਿਰਭਉ ਮੈਲੁ ਨ ਕਾਈ ਹੇ ॥੧੫॥ ਸਗਲੇ ਜਾਚਹਿ ਗੁਰ ਭੰਡਾਰੀ ॥ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਅਲਖ ਅਪਾਰੀ ॥ ਨਾਨਕੁ ਸਾਚੁ ਕਹੈ ਪ੍ਰਭ ਜਾਚੈ ਮੈ ਦੀਜੈ ਸਾਚੁ ਰਜਾਈ ਹੇ ॥੧੬॥੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸਾਚੈ ਮੇਲੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਸਹਜਿ ਸਮਾਏ ॥ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਜੋਤਿ ਧਰੀ ਪਰਮੇਸਰਿ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਭਾਈ ਹੇ ॥੧१॥ ਜਿਸ ਕੇ ਚਾਕਰ ਤਿਸ ਕੀ ਸੇਵਾ ॥ ਸਬਦਿ ਪਤੀਜੈ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ ॥ ਭਗਤਾ ਕਾ ਗੁਣਕਾਰੀ ਕਰਤਾ ਬਖਸਿ ਲਏ ਵਡਿਆਈ ਹੇ ॥੨॥ ਦੇਂਦੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ ਸਾਚੇ ॥ ਲੈ ਲੈ ਮੁਕਰਿ ਪਉਂਦੇ ਕਾਚੇ ॥ ਮੂਲੁ ਨ ਬੂਝਹਿ ਸਾਚਿ ਨ ਰੀਝਹਿ ਦੂਜੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਈ ਹੇ ॥੩॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਗਿ ਰਹੇ ਦਿਨ ਰਾਤੀ ॥ ਸਾਚੇ ਕੀ ਲਿਵ ਗੁਰਮਤਿ ਜਾਤੀ ॥ ਮਨਮੁਖ ਸੋਇ ਰਹੇ ਸੇ ਲੂਟੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਬਤੁ ਭਾਈ ਹੇ ॥੪॥

satyug sat santokj sarira.
sat sat varte gajir gambjira.
sacha sajib sach parkje sache juk’m chala-i he. ॥3॥
sat santokji satgur pura.
gur ka sabad mane so sura.
sachi dargeh sach nivasa mane juk’m rea-i he. ॥4॥
satyug sach kaje sabh ko-i.
sach varte sacha so-i.
man mukj sach bharam bha-o bhanyan gurmukj sach sakja-i he. ॥5॥
tarete Dharam kala ik chuki.
tin charan ik dubiDha suki.
gurmukj jove so sach vakjane manmukj pache ava-i he. ॥6॥
manmukj kade na dargeh siyhe.
bin sabde ki-o antar riyhe.
baDhe avaji baDhe yaveh soyhi buyh na ka-i he. ॥7॥
da-i-a du-apur aDhi jo-i.

Página 1024

gurmukj virla chine ko-i.
du-e pag Dharam Dhare DharniDhar gurmukj sach titha-i he. ॥8॥
ree Dharam karaji partha-e.
asa banDhe dan kara-e.
ram nam bin mukat na jo-i thake karam kama-i he. ॥9॥
karam Dharam kar mukat manga-i.
mukat padarath sabad salaji.
bin gur sabde mukat na jo-i parpanch kar bharma-i he. ॥10॥
ma-i-a mamta chjodi na ya-i.
se chhute sach kar kama-i.
ajinis bhagat rate vichari thakur si-o ban a-i he. ॥11॥
ik yap tap kar kar tirath naveh.
yi-o tuDh bhave tive chalaveh.
hath nigraji aptiy na bjiye bin jar gur kin pat pa-i he. ॥12॥
kali kal meh ik kal rakji.
bin gur pure kine na bhakji.
manmukj kurh varte vartara bin satgur bharam na ya-i he. ॥13॥
satgur veparvaju siranda.
na yam kan na chhanda banda.
yo tis seve so abjinasi na tis kal santa-i he. ॥14॥
gur meh ap rakji-a kartare.
gurmukj kot asa^Nkj uDhare.
sarab yi-a yagyivan data nirbha-o mel na ka-i he. ॥15॥
sagle yacheh gur bhandari.
ap niranyan alakj apari.
Nanak sach kaje parabh yache me diye sach rea-i he.॥16॥4॥
maru mehla 1.

sache mele sabad mila-e.
ya tis bhana sahy sama-e.
taribhavan yot Dhari parmesar avar na duya bha-i he. ॥1॥
yis ke chakar tis ki seva.
sabad patiye alakj abheva.
bhagta ka gunkari karta bakjas la-e vadi-a-i he. ॥2॥
dede tot na ave sache.
le le mukar pa-ude kache.
mul na buyheh sach na riyheh duye bharam bhula-i he. ॥3॥
gurmukj yag raje din rati.
sache ki liv gurmat yati.
manmukj so-e raje se lute gurmukj sabat bha-i he. ॥4॥

Después vino la *Sat Yug*, donde la Verdad y el Contentamiento prevalecían en el ser humano, y Tú, el Señor Insondable, Te manifestaste como la Verdad, y como Verdad fuiste entendido y conocido, ahí los ajustes los hacías sobre la base de la Verdad y así Tu Voluntad, oh Uno Verdadero, funcionaba en los humanos. (3)

En la Verdad y en el Contentamiento estabas Tú, oh *Guru* Perfecto. Aquél que creía en Tu Palabra, era un verdadero héroe, el, el hombre de Verdad, habitaba en el Recinto Verdadero y se sometía a Tu Voluntad. (4)

Todos dicen, esta era la Época de la Verdad, entonces el Uno Verdadero se manifestó como Verdad, el ser humano tenía la Verdad en sus labios y en su mente. Con la Verdad, siendo su amiga, vivía libre de dudas y miedos. (5)

Vino después la Era de *Treta*, ahí el cuerpo del *Dharma* perdió una pierna, por lo que descansaba en tres; la dualidad empezó a cundir en la mente de los hombres. Mientras que los seres con Conciencia de Dios realizaban la Verdad, los egocéntricos fueron destruidos en vano. (6)

Los egocéntricos no alcanzaron la Plenitud en la Corte del Señor, y sin la Palabra del *Guru*, su interior no pudo sentirse complacido con Dios; por eso fueron arrastrados a incontables nacimientos y muertes, sin conocer ni realizar nada. (7)

En la Era de *Dwapur Yug*, la Compasión en el ser humano se redujo a la mitad. **P. 1024.**

Sólo pocos fueron los *Gurmukjs* que recordaron al Señor. La Fe en el *Dharma*, que sostenía al mundo, se hizo de dos piernas, y la Verdad le fue revelada a los *Gurmukjs*. (8)

Los reyes practicaban el *Dharma* impulsados por algo muy distinto al *Dharma* en sí, ellos daban caridades, con la esperanza de recibir más, pero ¿cómo podían ser emancipados sin el Nombre del Señor? No importaba cuántos actos pseudo piadosos realizaran. (9)

Esperaban lograr la liberación a través de actos guiados por el intelecto, pero la Emancipación es obtenida alabando al Señor a través de la Palabra.

Sí, sin la Palabra del *Guru*, nadie es redimido y mira, el Señor Creador los ha desviado del Sendero. (10)

No abandonan a *Maya* ni la idea de lo mío. Sólo serán liberados quienes practiquen la Verdad y vivan imbuidos en la Devoción del Señor, de esta forma lograrán a su Dios. (11)

Algunos hay que se bañan en lugares santos, se ponen a hacer contemplaciones y viven en la austeridad total, pero ellos también, oh Dios, son llevados tal y como es Tu Voluntad.

Tú no estás contento si uno fuerza por voluntad su conducta para controlar sus propias pasiones, oh, porque ¿quién puede lograr el Honor sin el Dios *Guru*? (12)

En la oscura Era de *Kali Yug*, sólo una pierna del *Dharma* permanece, y esta forma recta no se puede realizar si uno no se encuentra con el *Guru*. Los arrogantes *Manmukjs* han establecido el teatro de la falsedad y sin el *Guru* no son liberados de su duda. (13)

El *Guru* Verdadero, el Señor Creador, depende sólo de Sí Mismo, y no tiene ni miedo a *Yama*, la muerte, ni dependencia alguna al ser humano. Quien sea que Lo sirve, se vuelve Eterno, y el tiempo no lo destruye más. (14)

Pues a través del *Guru*, Dios se manifiesta a Sí Mismo y por Su Gracia, millones de seres son salvados y liberados. Él es Compasivo con toda la vida, porque es la Vida de toda Vida, Sin Miedo y Sin Mancha. (15)

Todos buscan al *Guru*, el Tesoro del Bien, pues el Dios Mismo es Insondable e Infinito, y se conserva Desapegado. *Nanak* dice, la verdad es que busco sólo a Dios, oh Dios, bendíceme con Tu Verdad a través de Tu Voluntad. (16-4)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Dios pone en Su Balanza a cada uno, y si así lo desea, nos une en Su Ser a través de la Palabra. Y cuando tal es Su Voluntad, uno se inmerge en el Equilibrio, pero escucha, la Luz de Dios prevalece en los tres mundos y no hay nadie ahí más que Él. (1)

Debemos servir a Aquél de Quien somos Sirvientes, y nuestro Dios Misterioso e Insondable, estará Complacido, a través de la Gracia del *Guru*.

Él bendice a Sus Devotos con la Virtud y los perdona, pues tal es Su Gloria. (2)

El Uno Verdadero da siempre cada vez más y más, y los falsos aunque pudieran recibirlo, Lo niegan cada vez más y más. Ellos no conocen su Fuente y no se complacen con Su Verdad, ya que son engañados por el otro. (3)

Los *Gurmukjs* se conservan despiertos día y noche, y a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, son entonados en el Uno Verdadero. Los arrogantes *Manmukjs* se la pasan durmiendo y así son ultrajados de sus tesoros internos, mientras que los *Gurmukjs* permanecen despiertos e íntegros, oh Hermanos del Destino. (4)

ਕੁੜੇ ਆਵੈ ਕੁੜੇ ਜਾਵੈ ॥ ਕੁੜੇ ਰਾਤੀ ਕੁੜ ਕਮਾਵੈ ॥ ਸਬਦਿ ਮਿਲੇ ਸੇ ਦਰਗਹੁ ਪੈਧੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਈ ਹੇ ॥੫॥ ਕੁੜਿ ਮੁਠੀ ਠਗੀ ਠਗਵਾੜੀ ॥ ਜਿਉ ਵਾੜੀ ਉਜਾੜਿ ਉਜਾੜੀ ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕਿਛੁ ਸਾਦਿ ਨ ਲਾਗੈ ਹਰਿ ਬਿਸਰਿਐ ਦੁਖੁ ਪਾਈ ਹੇ ॥੬॥ ਭੋਜਨੁ ਸਾਚੁ ਮਿਲੈ ਆਪਾਈ ॥ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਸਾਚੀ ਵਡਿਆਈ ॥ ਚੀਨੈ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਸੋਈ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ

ਮਿਲਾਈ ਹੇ ॥੭॥ ਨਾਵਹੁ ਭੁਲੀ ਚੋਟਾ ਖਾਏ ॥ ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਏ ॥ ਪਚਿ ਪਚਿ ਮੁਏ ਅਚੇਤ ਨ ਚੇਤਹਿ ਅਜਗਰਿ ਭਾਰਿ ਲਦਾਈ ਹੇ ॥੮॥ ਬਿਨੁ ਬਾਦ ਬਿਰੋਧਹਿ ਕੋਈ ਨਾਹੀ ॥ ਮੈ ਦੇਖਾਲਿਹੁ ਤਿਸੁ ਸਾਲਾਹੀ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪਿ ਮਿਲੈ ਜਗਜੀਵਨੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ਹੇ ॥੯॥ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕੋਇ ਨ ਪਾਵੈ ॥ ਜੇ ਕੋ ਵਡਾ ਕਹਾਇ ਵਡਾਈ ਖਾਵੈ ॥ ਸਾਚੇ ਸਾਹਿਬ ਤੋਟਿ ਨ ਦਾਤੀ ਸਗਲੀ ਤਿਨਹਿ ਉਪਾਈ ਹੇ ॥੧੦॥ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਵੇਪਰਵਾਹੇ ॥ ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਦਾਨੁ ਸਮਾਹੇ ॥ ਆਪਿ ਦਇਆ-ਲੁ ਦੁਰਿ ਨਹੀ ਦਾਤਾ ਮਿਲਿਆ ਸਹਜਿ ਰਜਾਈ ਹੇ ॥੧੧॥ ਇਕਿ ਸੋਗੀ ਇਕਿ ਰੋਗਿ ਵਿਆਪੇ ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪੇ ਆਪੇ ॥ ਭਗਤਿ ਭਾਉ ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਅਨਹਦਿ ਸਬਦਿ ਲਖਾਈ ਹੇ ॥੧੨॥ ਇਕਿ ਨਾਗੇ ਭੁਖੇ ਭਵਹਿ ਭਵਾਏ ॥ ਇਕਿ ਹਨੁ ਕਰਿ ਮਰਹਿ ਨ ਕੀਮਤਿ ਪਾਏ ॥ ਗਤਿ ਅਵਿਗਤ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੈ ਬੂਝੈ ਸਬਦੁ ਕਮਾਈ ਹੇ ॥੧੩॥ ਇਕਿ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਹਿ ਅੰਨੁ ਨ ਖਾਵਹਿ ॥ ਇਕਿ ਅਗਨਿ ਜਲਾਵਹਿ ਦੇਹ ਖਪਾਵਹਿ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਈ ਹੇ ॥੧੪॥ ਗੁਰਮਤਿ ਛੋਡਹਿ ਉਝਤਿ ਜਾਈ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਰਾਮੁ ਨ ਜਪੈ ਅਵਾਈ ॥ ਪਚਿ ਪਚਿ ਬੂਝਹਿ ਕੁੜੁ ਕਮਾਵਹਿ ਕੁੜਿ ਕਾਲੁ ਬੈਰਾਈ ਹੇ ॥੧੫॥ ਹੁਕਮੈ ਆਵੈ ਹੁਕਮੇ ਜਾਵੈ ॥ ਬੂਝੈ ਹੁਕਮੁ ਸੋ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵੈ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੁ ਮਿਲੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਰ ਕਮਾਈ ਹੇ ॥੧੬॥੫॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ॥ ਜਿਨੈ ਆਪੇ ਆਪਿ ਉਪਾਇ ਪਛਾਤਾ ॥ ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪੇ ਸੇਵਕੁ ਆਪੇ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਈ ਹੇ ॥੧॥ ਆਪੇ ਨੇੜੇ ਨਾਹੀ ਦੂਰੇ ॥ ਬੂਝਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇ ਜਨ ਪੂਰੇ ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਅਹਿਨਿਸਿ ਲਾਹਾ ਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਏਹ ਵਡਾਈ ਹੇ ॥੨॥ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਸੰਤ ਭਲੇ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਰਸਨ ਰਸੇਰੇ ॥ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਪਰਹਰਿ ਦੁਖੁ ਦਾਲਦੁ ਜਿਨ ਨਾਹੀ ਚਿੰਤ ਪਰਾਈ ਹੇ ॥੩॥ ਓਇ ਜਾਗਤ ਰਹਹਿ ਨ ਸੂਤੇ ਦੀਸਹਿ ॥ ਸੰਗਤਿ ਕੁਲ ਤਾਰੇ ਸਾਚੁ ਪਰੀਸਹਿ ॥ ਕਲਿਮਲ ਮੈਲੁ ਨਾਹੀ ਤੇ ਨਿਰਮਲ ਓਇ ਰਹਹਿ ਭਗਤਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ਹੇ ॥੪॥ ਬੂਝਹੁ ਹਰਿ ਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਣੀ ॥ ਏਹੁ ਜੋਬਨੁ ਸਾਸੁ ਹੈ ਦੇਹ ਪੁਰਾਣੀ ॥ ਆਜੁ ਕਾਲਿ ਮਰਿ ਜਾਈਐ ਪ੍ਰਾਣੀ ਹਰਿ ਜਪੁ ਜਪਿ ਰਿਦੈ ਧਿਆਈ ਹੇ ॥੫॥ ਛੋਡਹੁ ਪ੍ਰਾਣੀ ਕੂੜ ਕਬਾੜਾ ॥ ਕੂੜੁ ਮਾਰੇ ਕਾਲੁ ਉਛਾਹਾਤਾ ॥ ਸਾਕਤ ਕੂੜਿ ਪਚਹਿ ਮਨਿ ਹਉਮੈ

ਦਹੁ ਮਾਰਗਿ ਪਚੈ ਪਚਾਈ ਹੇ ॥੬॥

kurje ave kurje yave.
kurje ratī kurḥ kamave.
sabad̐ mile se dargeḥ peDhe gurmukj suraṭ sama-i he. ॥5॥
kurḥ muthi thagi thagvarji.
yi-o varji oyarḥ uyarji.
nam bina kichḥ sad̐ na lage jar bisri-e dukj pa-i he. ॥6॥
bjoyan sach mile agha-i.
nam raṭan sachi vadi-a-i.
chine ap pachhane so-i yoti yot mila-i he. ॥7॥

Página 1025

navhu bhuli chota kja-e.
bajut si-anap bharam na ya-e.
pach pach mu-e achet̐ na chiteḥ egar bjar lada-i he. ॥8॥
bin bad̐ biroDheh ko-i naji.
me dekjalihu tis salaji.
man tan arap mile yagyivan jar si-o banat̐ bana-i he. ॥9॥
parabh̐ ki gaṭ miṭ ko-e na pave.
ye ko vada kaja-e vada-i kjave.
sache sajb̐ tot̐ na dat̐i saglī tineḥ upa-i he. ॥10॥
vadi vadi-a-i veparvaje.
ap upa-e dan samaje.
ap da-i-al dur naji data mili-a sahy rea-i he. ॥11॥
ik sogi ik rog vi-ape.
yo kichḥ kare so ape ape.
bhagat̐ bha-o gur ki maṭ puri anhad̐ sabad̐ lakja-i he. ॥12॥
ik nage bhukje bhaveḥ bhava-e.
ik jath̐ kar mareḥ na kimaṭ pa-e.
gaṭ avigaṭ ki sar na yane buyhe sabad̐ kama-i he. ॥13॥
ik tirath̐ naveḥ ann na kjaveḥ.
ik agan yalaveḥ de kjaṭaveḥ.
ram nam bin mukaṭ na jo-i kit̐ biDh̐ par langha-i he. ॥14॥
gurmat̐ chjodeḥ uyjarḥ ya-i.
manmukj ram na yape ava-i.
pach pach buDheh kurḥ kamaveḥ kurḥ kal bera-i he. ॥15॥
hukme ave jukme yave.
buyhe juk’ m so sach samave.
Nanak sach mile man bh̐ave gurmukj kar kama-i he. ॥16॥5॥
maru mehla 1.
ape karta purakj biDhata.
yin ape ap upa-e pachhata.
ape satgur ape sevak ape sarisat upa-i he. ॥1॥
ape nerje naji dure.
buyheḥ gurmukj se yan pure.
tin ki sangat̐ ajinis laja gur sangat̐ e vada-i he. ॥2॥
yug yug sant̐ bhale parabh̐ tere.
jar gun̐ gavaji rasan rasere.
ustat̐ karaji parjar dukj dalad̐ yin naji chint̐ para-i he. ॥3॥
o-e yagat̐ rajeh na sute diseh.
sangat̐ kul tare sach pariseḥ.
kalimal mel naji te nirmal o-e rajeh bhagat̐ liv la-i he. ॥4॥
buyhhu jar yan satgur bani.
eu yoban sas he de purani.
e kal mar ya-i-e parani jar yap yap ride Dhi-a-i he. ॥5॥
chjodaju parani kurḥ kabarja.
kurḥ mare kal uchhajarja.
sakat̐ kurḥ pacheḥ man ja-ume duhu marag pache pacha-i he. ॥6॥

Los falsos danzan entre la vida y la muerte, y a través de la noche de su vida practican sólo la falsedad. Los *Gurmukjs*, a través del *Shabd*, son investidos en la Corte del Señor, pues en su mente sólo está Dios. (5)

En el jardín del vicio los falsos son engañados y, como ganado extraviado, desperdician su vida en el Jardín de Dios.

Sí, sin el Nombre, nada sabe dulce, abandonando al Señor uno no gana más que dolor. (6)

Si uno es alimentado de la Verdad de Dios, uno logra la Satisfacción, pues Verdad, siempre Verdad, es la Gloria de la Joya del Nombre del Señor. Aquél que conoce su ser, conoce a Dios, y su Alma se funde en el Alma Universal.

(7) **P. 1025.**

Alejado del Nombre, uno sufre graves daños, aún la gran astucia no disipa la duda, el tonto inconsciente es destruido, con todo y su pesado saco de faltas que carga en la espalda. (8)

No hay nadie que se encuentre libre de envidia y de discordia. Oh, yo alabaría a quien me mostrara al Ser que está libre de eso. Sí, sólo él está unido a Dios, a la Vida de toda vida, él, quien dedica su mente y su cuerpo a Dios. (9)

No hay nadie que pueda conocer el Estado o la Extensión de Dios, y quien sea que se haga pasar por grandioso, su misma grandeza lo destruye.

Sin límite son los regalos del Maestro Verdadero, pues es Él quien lo ha creado todo. (10)

Oh, Gloria a nuestro Señor Autónomo, Lo más Grande de lo grande.

Él crea todo y trae sustento a todos y a todo. Sí, nuestro Señor Compasivo no está lejos, y si así es Su Voluntad nos encuentra a todos espontáneamente. (11)

Algunos están afligidos por sus penas o por la enfermedad del deseo. No, es Él, Dios, Quien hace de Sí Mismo lo que hace. Pero quien Lo Adora Amorosamente, a través de la Sabiduría del *Guru*, ese ser escucha a Dios, a través de la Melodía Insonora de la Palabra. (12)

Algunos vagan por todas partes hambrientos y desnudos, mientras que otros se esfuerzan hasta la muerte sin llegar a conocer el Valor de Dios. No distinguen entre lo que es ilusorio y lo que es Eterno, es a través de la Práctica de la Palabra que esta Verdad es Revelada. (13)

Algunos visitan los lugares santos, otros ayunan, o provocan que el cuerpo consuma su cuerpo. Pero mira, no son liberados sin el Nombre del Señor, oh, ¿cómo podría uno ser llevado a través de otra forma? (14)

Aquéllos que abandonan el Sendero del *Guru*, vagan en los bosques, y aún con ese egocentrismo y sobreviviendo en lo salvaje, no logran habitar en su Dios. Practicando la falsedad son destruidos y de esta forma la muerte se vuelve su peor enemigo. (15)

Aquél que va y viene lo hace conforme a la Voluntad del Señor, sí, y aquél que realiza Su Voluntad, se inmerge en la Verdad de Dios. Él se encuentra con el Uno Verdadero y vive complacido con Él, tal es la manera de los Seres Concientes en Dios. (16-5)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

El Mismo Dios Absoluto es el Dios Creador, Él nace de Sí Mismo y sólo Él Mismo conoce Su Propio Ser. Él Mismo es el *Guru* Verdadero, así como el buscador, pues Él Mismo ha creado lo que ha creado. (1)

Oh, Él, nuestro Dios, está cerca y no lejos y aquél que sabe esto, por la Gracia del *Guru*, es el que ha perfeccionado su ser.

Asociándose con él, uno gana el Mérito Eterno: tal es la Gloria de Sus Santos. (2)

Oh Dios, benditos sean Tus Santos en cada época, pues ellos Te alaban siempre, endulzándolo todo con Tu Amor. Alabándote de esta forma se liberan de sus sufrimientos, no temen nada, sólo tienen profunda Reverencia por Ti. (3)

Ellos están despiertos siempre, sí, ellos nunca se duermen y sólo actúan en la Verdad, y de esa forma salvan a todas sus generaciones. Ellos están purgados de la mancha de sus errores, se vuelven immaculados, entonados en la Adoración Amorosa de Dios. (4)

Oh Santos de Dios, realicen la Palabra del *Guru* Verdadero, pues la belleza, la respiración y la juventud, esas sin duda se desvanecen.

Mira, uno muere el día de hoy o tal vez mañana, así que medita siempre en Tu Dios. (5)

Oh hombres, abandonen sus formas falsas de vivir, pues los seres falsos son atacados por la muerte de forma insidiosa.

Sí, los amantes de *Maya* son destruidos por el ego y la dualidad.

(6) **P. 1026.**

ਛੋਡਿਹੁ ਨਿੰਦਾ ਤਾਤਿ ਪਰਾਈ ॥ ਪਤਿ ਪਤਿ ਦਝਹਿ ਸਾਤਿ ਨ ਆਈ ॥ ਮਿਲਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਹੁ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਸਖਾਈ ਹੇ ॥੭॥ ਛੋਡਹੁ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧੁ ਬੁਝਿ ਰਆਈ ॥ ਹਉਮੈ ਧੰਧੁ ਛੋਡਹੁ ਲੰਪਟਾਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਪਰਹੁ ਤਾ ਉਬਰਹੁ ਇਉ ਤਰੀਐ ਭਵਜਲੁ ਭਾਈ ਹੇ ॥੮॥ ਆਗੈ ਬਿਮਲ ਨਦੀ ਅਗਨਿ ਬਿਖੁ ਝੋਲਾ ॥ ਤਿਥੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਜੀਉ ਇਕੋਲਾ ॥ ਭੜ ਭੜ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਦੇ ਲਹਰੀ ਪਤਿ ਦਝਹਿ ਮਨਮੁਖ ਤਾਈ ਹੇ ॥੯॥ ਗੁਰ ਪਹਿ ਮੁਕਤਿ ਦਾਨੁ ਦੇ ਭਾਣੈ ॥ ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਸੋਈ ਬਿਧਿ ਜਾਣੈ ॥ ਜਿਨ ਪਾਇਆ ਤਿਨ ਪੂਛਹੁ ਭਾਈ ਸੁਖੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵ ਕਮਾਈ ਹੇ ॥੧੦॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਉਰਝਿ ਮਰਹਿ ਬੇਕਾਰਾ ॥ ਜਮੁ ਸਿਰਿ ਮਾਰੈ ਕਰੇ ਖੁਆਰਾ ॥ ਬਾਧੈ ਮੁਕਤਿ ਨਾਹੀ ਨਰ ਨਿੰਦਕ ਡੂਬਹਿ ਨਿੰਦ ਪਰਾਈ ਹੇ ॥੧੧॥ ਬੋਲਹੁ ਸਾਚੁ ਪਛਾਣਹੁ ਅੰਦਰਿ ॥ ਦੂਰਿ ਨਾਹੀ ਦੇਖਹੁ ਕਰਿ ਨੰਦਰਿ ॥ ਬਿਘਨੁ ਨਾਹੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਰੁ ਤਾਰੀ ਇਉ ਭਵਜਲੁ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਈ ਹੇ ॥੧੨॥ ਦੇਹੀ ਅੰਦਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਵਾਸੀ ॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਹੈ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥ ਨਾ ਜੀਉ ਮਰੈ ਨ ਮਾਰਿਆ ਜਾਈ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਸਬਦਿ ਰਜਾਈ ਹੇ ॥੧੩॥ ਓਹੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੈ ਨਾਹੀ ਅੰਧਿਆਰਾ ॥ ਓਹੁ ਆਪੇ ਤਖਤਿ ਬਹੈ ਸਚਿਆਰਾ ॥ ਸਾਕਤ ਕੂੜੇ ਬੰਧਿ ਭਵਾਈਅਹਿ ਮਰਿ ਜਨਮਹਿ ਆਈ ਜਾਈ ਹੈ ॥੧੪॥ ਗੁਰ ਕੇ ਸੇਵਕ ਸਤਿਗੁਰ ਪਿਆਰੇ ॥ ਓਇ ਬੈਸਹਿ ਤਖਤਿ ਸੁ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਤਤੁ ਲਹਹਿ ਅੰਤਰ-ਗਤਿ ਜਾਣਹਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਚੁ ਵਡਾਈ ਹੇ ॥੧੫॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਜਨੁ ਪਿਤਰਾ ਤਾਰੈ ॥ ਸੰਗਤਿ ਮੁਕਤਿ ਸੁ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਤਿਸ ਕਾ ਲਾਲਾ ਗੋਲਾ ਜਿਨਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ਹੇ ॥੧੬॥੬॥ ਮਾਰੁ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਕੇਤੇ ਜੁਗ ਵਰਤੇ ਗੁਬਾਰੈ ॥ ਤਾੜੀ ਲਾਈ ਅਪਰ ਅਪਾਰੈ ॥ ਧੰਧੂਕਾਰਿ ਨਿਰਾਲਮੁ ਬੈਠਾ ਨਾ ਤਦਿ ਧੰਧੁ ਪਸਾਰਾ ਹੇ ॥੧॥ ਜੁਗ ਛਤੀਹ ਤਿਨੈ ਵਰਤਾਏ ॥ ਜਿਉ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਤਿਵੈ ਚਲਾਏ ॥ ਤਿਸਹਿ ਸਰੀਕੁ ਨ ਦੀਸੈ ਕੋਈ ਆਪੇ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ ਹੇ ॥੨॥ ਗੁਪਤੋ ਬੂਝਹੁ ਜੁਗ ਚਤੁਆਰੇ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਵਰਤੈ ਉਦਰ ਮਝਾਰੇ ॥ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕਾ ਏਕੀ ਵਰਤੈ ਕੋਈ ਬੂਝੈ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਾ ਹੇ ॥੩॥ ਬਿੰਦੁ ਰਕਤੁ ਮਿਲਿ ਪਿੰਡੁ ਸਰੀਆ ॥ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਅਗਨੀ ਮਿਲਿ ਜੀਆ ॥ ਆਪੇ ਚੋਜ ਕਰੇ ਰੰਗ ਮਹਲੀ ਹੋਰ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਪਸਾਰਾ ਹੇ ॥੪॥ ਗਰਭ ਕੁੰਡਲ ਮਹਿ ਉਰਧ ਧਿਆਨੀ ॥ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥ ਸਾਸਿ

ਸਾਸਿ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲੇ ਅੰਤਰਿ ਉਦਰ ਮਝਾਰਾ ਹੇ ॥੫॥ ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਲੈ ਜਗਿ ਆਇਆ ॥ ਸਿਵ ਸਕਤੀ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਆ ॥ ਏਕੁ ਵਿਸਾਰੇ ਤਾ ਪਿੜ ਹਾਰੇ ਅੰਧਲੈ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਾ ਹੇ ॥੬॥ ਬਾਲਕੁ ਮਰੈ ਬਾਲਕ ਕੀ ਲੀਲਾ ॥ ਕਹਿ ਕਹਿ ਰੋਵਹਿ ਬਾਲੁ ਰੰਗੀਲਾ ॥ ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਸੋ ਤਿਨ ਹੀ ਲੀਆ ਭੂਲਾ ਰੋਵਣਹਾਰਾ ਹੇ ॥੭॥

Página 1026

chjodihu ninda tat para-i.
parh parh deeh sat na a-i.
mil saṯsangat nam salajaju aṯam ram sakja-i he. ॥7॥
chjodaju kam kroDh buri-a-i.
ha-ume DhanDh chjodaju lampta-i.
saṯgur saran paraju ṯa ubraju i-o ṯari-e bhavyal bha-i he. ॥8॥
age bimal nadi agan bikj yhela.
ṯithe avar na ko-i yi-o ikela.
bharh bharh agan sagar de lahari parh deeh manmukj ṯa-i he. ॥9॥
gur peh mukat dan de bhane.
yin pa-i-a so-i biDh yane.
yin pa-i-a ṯin puchhaju bha-i sukj saṯgur sev kama-i he. ॥10॥
gur bin ure mareh bekara.
yam sir mare kare kju-ara.
baDhe mukat naji nar nindak dubeh nind para-i he. ॥11॥
bolhu sach pachhanhu andar.
dur naji dekihu kar nandar.
bighan naji gurmukj ṯar ṯari i-o bhavyal par langha-i he. ॥12॥
dei andar nam nivasi.
ape karta he abjinasi.
na yi-o mare na mari-a ya-i kar dekje sabad rea-i he. ॥13॥
oh nirmal he naji anDhi-ara.
oh ape takjat baje sachi-ara.
sakat kurje banDh bhava-i-ah mar yanmeh a-i ya-i he. ॥14॥
gur ke sevak saṯgur pi-are.
o-e beseh takjat so sabad vichare.
tat lajeh antargat yaneh saṯsangat sach vada-i he. ॥15॥
ap ṯare yan pitra ṯare.
sangat mukat so par utare.
Nanak ṯis ka lala gola yin gurmukj jar liv la-i he. ॥16॥6॥
maru mehla 1.
keṯe yug varṯe gubare.
ṯarji la-i apar apare.
DhunDhukar niralam betha na ṯad DhanDh pasara he. ॥1॥
yug chhatih ṯine varṯa-e.
yi-o ṯis bhana ṯive chala-e.
ṯiseh sarik na dise ko-i ape apar apara he. ॥2॥
gupte buyhhu yug chaṯu-are.
ghat ghat varṯe udar meare.
yug yug eka eki varṯe ko-i buyhe gur vichara he. ॥3॥
bind rakat mil pind sari-a.
pa-un pani agni mil yi-a.
ape choy kare rang mahli jor ma-i-a moh pasara he. ॥4॥
garabh kundal meh uraDh Dhi-ani.
ape yane antaryami.
sas sas sach nam samale antar udar meara he. ॥5॥

Página 1027

cjar padarath le yag a-i-a.
siv sakti ghar vasa pa-i-a.
ek visare ṯa pirh jare anDhule nam visara he. ॥6॥
balak mare balak ki lila.
kaji kaji roveh bal rangila.
yis ka sa so ṯin hi li-a bhula rovanjara he. ॥7॥

Abandona la calumnia y la envidia a otros, pues aunque estudies más y más los textos sagrados, de esa forma sólo te quemarás y te consumirás, no logrando ningún Confort.

Alaba entonces el Nombre del Señor, asociándote con los Santos, el Señor Todo Prevaleciente te dará Su Amistad y Su Amor.

Abandona la lujuria, el enojo y las acciones malvadas; abandona también tus relaciones y tus discordias que nacen del ego, sí, si te postras en el Refugio del *Guru*, serás salvado, así es como uno nada a través del mar de la existencia.

Después uno tendrá que cruzar el mar del fuego con sus flamas venenosas, y ahí nadie nos acompaña más que el Alma propia. Sí, el mar del fuego destella, sus flamas llegan hasta lo alto, y el arrogante *Manmukj* es puesto y calcinado ahí.

Es el *Guru* Quien nos bendice, por Su Voluntad, con el Regalo de la Emancipación, y sólo conoce esto, quien Lo logra obtener. Sí, pregunta a quien Lo ha experimentado, cómo el Servicio del *Guru* lo condujo a la Paz.

Sin el *Guru* uno se involucra en el vicio hasta la muerte y *Yama* nos golpea en la cabeza y nos destruye. Mira, los calumniadores están amarrados siempre al deseo, no son liberados, se ahogan en el mar de las calumnias.

Recita siempre la Verdad de Dios y toma Conciencia de Él en tu interior, pues Él no está lejos de ti, sólo tienes que abrir los ojos. Cruza entonces el mar de la existencia, por la Gracia del *Guru* y no encontrarás obstrucción en el Sendero.

En el interior del cuerpo habita el Nombre de Dios, Cuya Esencia es Eterna e Indestructible. Es nuestra Alma que Lo enaltece, y mira, Él crea y cuida de todo, sí, a través de la Palabra es conocida Su Voluntad.

Él es Inmaculado, y Toda Luz, sin oscuridad alguna y Él, el Uno Verdadero, sólo Él ocupa este Trono Verdadero. Los que alaban a *Maya*, van y vienen, atados al deseo, nacen y mueren una y otra vez.

Los Sirvientes del *Guru* son Sus Bienamados, y se sientan en el Trono de su propio ser a contemplar la Palabra del *Guru*. Ellos encuentran la Quintaesencia de Dios en su interior. Oh, tal es la Gloria Verdadera de aquéllos que se asocian con los Santos.

El Santo nada a través, y también salva a todo su linaje. Sí, aquél que es liberado por los Santos, libera a otros también.

Nanak es el esclavo de aquél que, por la Gracia del *Guru*, vive entonado en Dios.

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Por millones de años hubo caos sobre caos. El Señor Infinito e Ilimitado, permanecía sentado en Su Propio Ser, Desapegado y Solo en el corazón del caos; el mundo de la discordia no había nacido.

Así transcurrieron las treinta y seis *Yugas*, sí, billones de años, y así como fue Su Voluntad, así Él, el Señor Absoluto, trabajó. No había ningún rival, Él Mismo ha sido siempre Infinito e Ilimitado.

Cuando creó las cuatro *Yugas*, permaneció escondido de todo, prevaleciendo en los corazones de todos. Sí, sólo Él Mismo era a través de todas las épocas, pero esta Verdad fue revelada sólo a aquél que habitaba en la Palabra del *Guru*.

Él creó al ser humano con el ovario materno y el esperma paterno. Puso el aire, el agua y el fuego en todo y mira el hombre estaba íntegro. Él mismo se regocijaba en la mansión del cuerpo, el resto era pura ilusión creada por las pasiones.

En el vientre materno, el ser humano permanecía sobre su cabeza, envuelto en Dios.

Sí, el Señor, Conocedor Íntimo, de Sí Mismo, lo sabe todo.

El ser humano alaba Su Nombre con cada latido en el vientre materno.

Entonces llegó al mundo para lograr cuatro objetos en la vida, pero su Alma llegó a residir en la casa de *Maya*, y así el ciego abandonó a Dios y no elevó Su Nombre en su corazón, perdiendo el juego de la vida.

Si murió cuando era niño, entonces ellos recuerdan su sonrisa y el disfrute de la vida, y llorando dicen, qué gozoso era él, qué bello y lleno de dicha. Pero fue llamado por Aquél a Quien pertenece, y sus parientes lloran, en total ignorancia, sin saber nada.

ਭਰਿ ਜੋਬਨਿ ਮਰਿ ਜਾਹਿ ਕਿ ਕੀਜੈ ॥ ਮੇਰਾ ਮੇਰਾ ਕਰਿ ਰੋਵੀਜੈ ॥ ਮਾਇਆ ਕਾਰਣਿ ਰੋਇ ਵਿਗੁਚਹਿ ਧਿਗੁ ਜੀਵਣੁ ਸੰਸਾਰਾ ਹੇ ॥੮॥ ਕਾਲੀ ਹੁ ਫੁਨਿ ਧਉਲਿ ਆਏ ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਗੁਬੁ ਗਇਆ ਗਵਾਏ ॥ ਦਰਮਤਿ ਅੰਧਲਾ ਬਿਨਸਿ ਬਿਨਾਸੈ ਮੁਠੈ ਰੋਇ ਪੁਕਾਰਾ ਹੇ ॥੯॥ ਆਪੁ ਵੀਚਾਰਿ ਨ ਰੋਵੈ ਕੋਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤ ਸੋਝੀ ਹੋਈ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਬਜਰ ਕਪਾਟੁ ਨ ਖੁਲਹਿ ਸਬਦਿ ਮਿਲੈ ਨਿਸਤਾਰਾ ਹੇ ॥੧੦॥ ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਤਨੁ ਛੀਜੈ ਦੇਹੀ ॥ ਰਾਮੁ ਨ ਜਪਈ ਅੰਤਿ ਸਨੇਹੀ ॥ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਚਲੈ ਮਹਿ ਕਾਲੈ ਦਰਗਹ ਤੁਨੁ ਖੁਆਰਾ ਹੇ ॥੧੧॥ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਚਲੈ ਕੁਤਿ-ਆਰੇ ॥ ਆਵਤੁ ਜਾਤੁ ਪੜੈ ਸਿਰਿ ਛਾਰੇ ॥ ਸਾਹੁਰਤੈ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ਨ ਪਾਏ ਪੋਈਅਤੈ ਸਿਰਿ ਮਾਰਾ ਹੇ ॥੧੨॥ ਖਾਜੈ ਪੈਤੈ ਰਲੀ ਕਰੀਜੈ ॥ ਬਿਨੁ ਅਭ ਭਗਤੀ ਬਾਦਿ ਮਰੀਜੈ ॥ ਸਰ ਅਪਸਰ ਕੀ ਸਾਰੁ ਨ ਜਾਣੈ ਜਮ ਮਾਰੇ ਕਿਆ ਚਾਰਾ ਹੇ ॥੧੩॥ ਪਰਵਿਰਤੀ ਨਰਵਿਰਤਿ ਪਛਾਣੈ ॥ ਗੁਰੁ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਬਦਿ ਘਰੁ ਜਾਣੈ ॥ ਕਿਸ ਹੀ ਮੰਦਾ ਆਖਿ ਨ ਚਲੈ ਸਚਿ ਖਰਾ ਸਚਿਆਰਾ ਹੇ ॥੧੪॥ ਸਾਚ ਬਿਨਾ ਦਰਿ ਸਿਝੈ ਨ ਕੋਈ ॥ ਸਾਚ ਸਬਦਿ ਪੈਤੈ ਪਤਿ ਹੋਈ ॥ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਲਏ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਹਉਮੈ ਗਰਬੁ ਨਿਵਾਰਾ ਹੇ ॥੧੫॥ ਗੁਰੁ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣੈ ॥ ਜੁਗਹ ਜੁਗੰਤਰੁ ਕੀ ਬਿਧਿ ਜਾਣੈ ॥ ਨਾਨਕੁ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਤਰੁ ਤਾਰੀ ਸਚੁ ਤਾਰੇ ਤਾਰਣ-ਹਾਰਾ ਹੇ ॥੧੬॥੧॥੭॥ ਮਾਰੁ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਹਰਿ ਸਾ ਮੀਤੁ ਨਾਹੀ ਮੈ ਕੋਈ ॥ ਜਿਨਿ ਤਨੁ ਮਨੁ ਦੀਆ ਸੁਰਤਿ ਸਮੋਈ ॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਿ ਸਮਾਲੇ ਸੋ ਅੰਤਰਿ ਦਾਨਾ ਬੀਨਾ ਹੇ ॥੧॥ ਗੁਰੁ ਸਰਵਰੁ ਹਮ ਹੰਸੁ ਪਿਆਰੇ ॥ ਸਾਗਰੁ ਮਹਿ ਰਤਨੁ ਲਾਲੁ ਬਹੁ ਸਾਰੇ ॥ ਮੋਤੀ ਮਾਣਕੁ ਹੀਰਾ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗਾਵਤੁ ਮਨੁ ਤਨੁ ਭੀਨਾ ਹੇ ॥੨॥ ਹਰਿ ਅਗਮੁ ਅਗਾਹੁ ਅਗਾਧਿ ਨਿਰਾਲਾ ॥ ਹਰਿ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਈਐ ਗੁਰੁ ਗੋਪਾਲਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਤਿ ਤਾਰੇ ਤਾਰਣਹਾਰਾ ਮੋਲਿ ਲਏ ਰੰਗਿ ਲੀਨਾ ਹੇ ॥੩॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਾਝਹੁ ਮੁਕਤਿ ਕਿਨੇਹੀ ॥ ਉਹੁ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਰਾਮੁ ਸਨੇਹੀ ॥ ਦਰਗਹ ਮੁਕਤਿ ਕਰੇ

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਬਖਸੇ ਅਵਗੁਣ ਕੀਨਾ ਹੇ ॥੪॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਏ ॥ ਸਭਿ ਰੋਗੁ ਗਵਾਏ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਪਾਏ ॥ ਜਮੁ ਜਾਗਾਤਿ ਨਾਹੀ ਕਰੁ ਲਾਗੈ ਜਿਸੁ ਅਗਨਿ ਬੁਝੀ ਠਰੁ ਸੀਨਾ ਹੇ ॥੫॥ ਕਾਇਆ ਹੰਸੁ ਪ੍ਰੀਤਿ ਬਹੁ ਧਾਰੀ ॥ ਉਹੁ ਜੋਗੀ ਪੁਰਖੁ ਉਹੁ ਸੁੰਦਰਿ ਨਾਰੀ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਭੋਗੈ ਚੋਜ ਬਿਨਦੀ ਉਠਿ ਚਲਤੈ ਮੁਤਾ ਨ ਕੀਨਾ ਹੇ ॥੬॥ ਸੁਸਟਿ ਉਪਾਇ ਰਹੇ ਪ੍ਰਭੁ ਛਾਜੈ ॥ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਗਾਜੈ ॥ ਮਨੁਆ ਡੋਲੈ ਦੂਤੁ ਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਸੇ ਪਾਏ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕੀਨਾ ਹੇ ॥੭॥ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਦੇਖੁ ਦੁਖੁ ਸਹੀਐ ॥ ਹੁਕਮੁ ਭੁਇਆ ਚਲਣਾ ਕਿਉ ਰਹੀਐ ॥ ਨਰਕੁ ਕੁਪੁ ਮਹਿ ਗੋਤੇ ਖਾਵੈ ਜਿਉ ਜਲ ਤੇ ਬਾਹਰਿ ਮੀਨਾ ਹੈ ॥੮॥ ਚਉਰਾਸੀਹੁ ਨਰਕੁ ਸਾਕਤੁ ਭੋਗਾਈਐ ॥ ਜੈਸਾ ਕੀਚੈ ਤੈਸੇ ਪਾਈਐ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਾਝਹੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ਕਿਰਤਿ ਬਾਧਾ ਗੁਸਿ ਦੀਨਾ ਹੇ ॥੯॥ ਖੰਡੇ ਧਾਰੁ ਗਲੀ ਅਤਿ ਭੀਤੀ ॥ ਲੇਖਾ ਲੀਜੈ ਤਿਲੁ ਜਿਉ ਪੀਤੀ ॥ ਮਾਤੁ ਪਿਤਾ ਕਲਤੁ ਸੁਤੁ ਬੋਲੀ ਨਾਹੀ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਕੀਨਾ ਹੇ ॥੧੦॥ ਮੀਤੁ ਸਖੈ ਕੋਤੇ ਜਗੁ ਮਾਹੀ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਕੋਈ ਨਾਹੀ ॥ ਗੁਰੁ ਕੀ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤਿ ਪਰਾਇਣਿ ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਕੀਨਾ ਹੇ ॥੧੧॥

bjar yoban mar yaji ke kiye. mera mera kar roviye. ma-i-a karan ro-e vigucheh Dharig yivan sansara he. ||8|| kali hu fun Dha-ule a-e. vin nave gath ga-i-a gava-e. durmat anDhula binas binase muthe ro-e pukara he. ||9|| ap vicjar na rove ko-i. satgur mile ta soyhi jo-i. bin gur bear kapat na kjuleh sabad mile nistara he. ||10|| biraDh bha-i-a tan chhiye dei. ram na yap-i ant sanei. nam visar chale muhi kale dargeh yhuth kju-ara he. ||11|| nam visar chale kurji-aro. avat yat parje sir chharo. sajurje ghar vas na pa-e pe-i-arje sir mara he. ||12|| kjee peyhe rali kariye. bin abh bhagti bad mariye. sar apsar ki sar na yane yam mare ki-a chara he. ||13|| parvirti narvirat pachhane. gur ke sang sabad ghar yane. kis hi manda akj na chale sach kjara sachi-ara he. ||14|| sach bina dar siyhe na ko-i. sach sabad peyhe pat jo-i. ape bakjas la-e tis bhave ja-ume garab nivara he. ||15|| gur kirpa te juk m pachhane. yugah yugantar ki biDh yane. Nanak nam yapaju tar tari sach tare taranjara he. ||16||1||7|| maru mehla 1. jar sa mit naji me ko-i. yin tan man di-a surat samo-i. sarab yi-a partipal samale so antar dana bina he. ||1|| gur sarvar jam jans pi-are. sagar meh ratan lal bajo sare. moti manak hira jar yas gavat man tan bjina he. ||2|| jar agam agaju agaDh nirala. jar ant na pa-i-e gur gopala. satgur mat tare taranjara mel la-e rang lina he. ||3|| satgur beaju mukat kinei. oh ad yugadi ram sanei. dargeh mukat kare kar kirpa bakjse avgun kina he. ||4||

Página 1028

satgur data mukat kara-e. sabh rog gava-e amrit ras pa-e. yam yagat naji kar lage yis agan buyhi tjar sina he. ||5|| ka-i-a jans parit bajo Dhari. oh yogi purakj oh sundar nari. ajinis bjoge choy binodi uth chalte mata na kina he. ||6|| sarisat upa-e raje parabh chhee. pa-un pani besantar gee. manu-a dole dut sangat mil so pa-e yo kichh kina he. ||7|| nam visar dokj dukj saji-e. juk m bha-i-a chalna ki-o raji-e. narak kup meh gote kjaeve yi-o yal te bajar mina he. ||8|| cha-orasih narak sakat bjoga-i-e. yesa kiche teso pa-i-e. satgur beaju mukat na jo-i kirat baDha garas dina he. ||9|| kjande Dhar gali at bjirji. lekja liye til yi-o puri. mat pita kaltar sut beli naji bin jar ras mukat na kina he. ||10|| mit sakje kete yag maji. bin gur parmesar ko-i naji. gur ki seva mukat para-in an-din kirtan kina he. ||11||

Si murió de joven, qué puede uno hacer, excepto llorar y decir. “El era mío, era mío”. Sí, todos lloran engañados y corrompidos por *Maya*. Oh, maldito es ese tipo de vida en el mundo. (8)

Cuando los cabellos negros se tornan blancos, uno termina perdiendo todo lo que uno tenía. Mira, el ciego de intención malvada, es destruido, y los hombres sufren en vano diciendo, oh, hemos sido robados. (9)

Nadie llora por sus propias acciones, pero sólo uno sabe cuando se encuentra con el *Guru* Verdadero. Sí, sin el *Guru*, la Puerta Principal que el ser humano tiene en su interior, no es abierta, es a través de la Palabra que uno es Emancipado. (10)

Cuando uno envejece, el cuerpo de uno se deforma, y uno no contempla a Dios, Quien es nuestro Único Amigo al final. Sí, quien sea que haga a un lado el Nombre del Señor, su semblante se le obscurece y ese ser falso es destruido en la Corte del Señor. (11)

Mira, cuando el falso se va de este mundo, habiéndose olvidado del Nombre, la tierra le cae sobre la cabeza, y así, él va y viene. No encuentra refugio en este mundo ni en el más allá. (12)

Uno come, se viste y se regocija en placeres, pero sin buscar al Señor en el corazón, muere en vano, pues no sabe discriminar entre lo bueno y lo malo, y es atrapado infaliblemente por *Yama*. (13)

Si uno supiera lo que hay que poseer o abandonar, asociándose con el *Guru*, uno lograría conocer su ser a través de la Palabra, y sin llamar a nadie malo, sería aclamado como Verdadero. (14)

Sin la Verdad nadie encuentra Plenitud en la Puerta Divina. Sí, a través de la Verdadera Palabra uno es investido con todo Honor. Si así Él lo desea, el Señor nos perdona y nos liberamos del ego negativo y de la idea del yo soy. (15)

Aquél, que por la Gracia del *Guru*, conoce la Voluntad del Señor, de seguro llega a conocer el camino de cada época; contemplando el Nombre del Señor, cruza el mar de la existencia. Sí, el Señor Verdadero lo lleva a través. (16-1-7)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Escucha, no existe un amigo tal como Dios; Él nos ha bendecido con el cuerpo, la mente y con una conciencia también. Sí, Él sostiene toda la vida y Él Mismo, el Uno Sabio, habita íntimamente en nuestro interior. (1)

El *Guru* es el lago de Néctar, nosotros somos los cisnes en la orilla.

Sí, el mar de rubíes y corales, de perlas y diamantes de la Alabanza del Señor, en el que nuestro cuerpo y nuestra mente están imbuidos. (2)

Insondable, lo más Profundo de lo profundo y Desapegado es nuestro Dios.

Oh, nadie puede encontrar los Límites de nuestro Dios *Guru*, que a través de Su Sabiduría nos emancipa y nos une con Su Ser, y fundidos en Él vivimos en Su Amor. (3)

Oh, ¿cómo puede uno encontrar Emancipación sin el Dios *Guru*, pues sólo Él es nuestro Amigo desde el principio inmemorial?

Él en Su Corte perdona nuestros errores y en Su Misericordia nos emancipa. (4) **P. 1028.**

El *Guru* Verdadero otorga la Liberación, los males son erradicados y uno es bendecido con el Néctar Ambrosial. *Yama* no logra cobrar el impuesto de tal ser, en cuyo corazón el fuego interno ha sido sofocado y sólo se encuentra Frescura y Calma. (5)

El Alma y el cuerpo están inmensamente enamorados uno del otro. El cuerpo es como una mujer bella, el Alma es desapegada como un *Yogui*. Ve, el Alma goza de mil formas, pero después vuela y se va, y mientras se va ni siquiera le consulta a su novia, el cuerpo. (6)

El Señor crea el mundo y lo bendice con Su Sombra.

El cuerpo hecho de aire, agua y fuego, ruge, y enloquecido por el deseo, hace que su mente vacile, pero ésta sólo recibe, lo que merece por sus acciones. (7)

Haciendo a un lado el Nombre del Señor uno sólo gana sufrir. Sin la Voluntad del Señor, ¿cómo puede uno parar lo que está haciendo? Uno se ahoga en el pozo de la oscuridad, sufriendo como el pez sin agua. (8)

El amante de *Maya* pasa a través de esa oscuridad o por ochenta y cuatro millones de especies, y así recibe la recompensa de lo que ha hecho. Sin el *Guru* Verdadero, uno no es liberado, y atado por sus malas acciones es atrapado por *Maya*. (9)

Muy estrecho es el pasaje por donde uno tiene que cruzar al más allá, es como el filo de la navaja, y uno tiene que rendir cuentas, así como la semilla de ajonjolí al molino; y ni madre, ni padre, ni hijo, ni esposa le sirven a uno de nada, pues sin el Nombre del Señor uno no es Emancipado. (10)

Hay miles de amigos en el mundo, pero nadie se queda con nosotros así como lo hacen el *Guru* y Dios. A través del Servicio del *Guru*, uno es redimido y canta para siempre las Alabanzas del Señor. (11)

ਕੁੜੁ ਛੋਡਿ ਸਾਚੇ ਕਉ ਧਾਵਹੁ ॥ ਜੋ ਇਛਹੁ ਸੋਈ ਫਲੁ ਪਾਵਹੁ ॥ ਸਾਚ ਵਖਰ ਕੇ ਵਾਪਾਰੀ ਵਿਰਲੇ ਲੈ ਲਾਹੁ ਸਉਦਾ ਕੀਨਾ ਹੇ ॥੧੨॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਖਰੁ ਲੈ ਚਲਹੁ ॥ ਦਰਸਨੁ ਪਾਵਹੁ ਸਹਜਿ ਮਹਲਹੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਖੋਜਿ ਲਹਹਿ ਜਨ ਪੂਰੇ ਇਉ ਸਮਦਰਸੀ ਚੀਨਾ ਹੇ ॥੧੩॥ ਪ੍ਰਭ ਬੇਅੰਤ ਗੁਰਮਤਿ ਕੋ ਪਾਵਹਿ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਨ ਕਉ ਸਮਝਾਵਹਿ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਤਿ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨਹੁ ਇਉ ਆਤਮ ਰਾਮੈ ਲੀਨਾ ਹੇ ॥੧੪॥ ਨਾਰਦ ਸਾਰਦ ਸੇਵਕ ਤੇਰੇ ॥ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਸੇਵਕ ਵਡਹੁ ਵਡੇਰੇ ॥ ਸਭ ਤੇਰੀ ਕੁਦਰਤਿ ਤੂੰ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਦਾਤਾ ਸਭੁ ਤੇਰੇ ਕਾਰਣੁ ਕੀਨਾ ਹੇ ॥੧੫॥ ਇਕਿ ਦਰਿ ਸੇਵਹਿ ਦਰਦੁ ਵਢਾਏ ॥ ਓਇ ਦਰਗਹੁ ਪੈਧੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਛਡਾਏ ॥ ਹਉਮੈ ਬੰਧਨ ਸਤਿਗੁਰਿ ਤੋੜੇ ਚਿਤੁ ਚੰਚਲੁ ਚਲਣਿ ਨ ਦੀਨਾ ਹੇ ॥੧੬॥ ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਹੁ ਚੀਨਹੁ ਬਿਧਿ ਸਾਈ ॥ ਜਿਤੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਵਹੁ ਗਣਤ ਨ ਕਾਈ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਕਰਹੁ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਭੀਨਾ ਹੇ ॥੧੭॥੨॥੮॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਅਸੁਰ ਸਘਾਰਣੁ ਰਾਮੁ ਹਮਾਰਾ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਮਈਆ ਰਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਨਾਲੇ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖੀਐ ਮੂਲੇ ਗੁਰ–ਮੁਖਿ ਲਿਖੁ ਵੀਚਾਰਾ ਹੇ ॥੧॥ ਗੁਰਮੁਖਿ

ਸਾਧੂ ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭਿ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੀ ॥ ਅਗਨਿ ਪਾਣੀ ਸਾਗਰੁ ਅਤਿ ਗੰਹਰਾ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਾ ਹੇ ॥੨॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੁਲੇ ਸੋਝੀ ਨਾਹੀ ॥ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ਮਰਹਿ ਮਰਿ ਜਾਹੀ ॥ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਲੇਖੁ ਨ ਮਿਟਈ ਜਮ ਦਰਿ ਅੰਧੁ ਖੁਆਰਾ ਹੇ ॥੩॥ ਇਕਿ ਆਵਹਿ ਜਾਵਹਿ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ॥ ਕਿਰਤ ਕੇ ਬਾਧੇ ਪਾਪ ਕਮਾਵਹਿ ॥ ਅੰਧੁਲੇ ਸੋਝੀ ਬੂਝ ਨ ਕਾਈ ਲੋਭੁ ਬੁਰਾ ਅਹੰਕਾਰਾ ਹੇ ॥੪॥ ਪਿਰ ਬਿਨੁ ਕਿਆ ਤਿਸੁ ਧਨ ਸੀਗਾਰਾ ॥ ਪਰ ਪਿਰ ਰਾਤੀ ਖਸਮੁ ਵਿਸਾਰਾ ॥ ਜਿਉ ਬੇਸੁਆ ਪੂਤ ਬਾਪੁ ਕੋ ਕਹੀਐ ਤਿਉ ਫੋਕਟ ਕਾਰ ਵਿਕਾਰਾ ਹੇ ॥੫॥ ਪ੍ਰੇਤ ਪਿੰਜਰ ਮਹਿ ਦੂਖ ਘਨੇਰੇ ॥ ਨਰਕਿ ਪਰਹਿ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰੇ ॥ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕੀ ਬਾਕੀ ਲੀਜੈ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਾ ਹੇ ॥੬॥ ਸੂਰਜੁ ਤਪੈ ਅਗਨਿ ਬਿਖੁ ਝਾਲਾ ॥ ਅਪਤੁ ਪਸੁ ਮਨਮੁਖੁ ਬੋਤਾਲਾ ॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਕੂੜੁ ਕਮਾਵਹਿ ਰੰਗੁ ਬੁਰਾ ਬੁਰਿਆਰਾ ਹੇ ॥੭॥ ਮਸਤਕਿ ਭਾਰੁ ਕਲਰ ਸਿਰਿ ਭਾਰਾ ॥ ਕਿਉ ਕਰਿ ਭਵਜਲੁ ਲੰਘਸਿ ਪਾਰਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਹਿਬੁ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਨਿਸਤਾਰਾ ਹੇ ॥੮॥ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਜਗਿ ਹੇਤੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਪਸਰਿਆ ਪਾਸਾਰਾ ॥ ਜਮ ਕੇ ਫਾਹੇ ਸਤਿਗੁਰਿ ਤੋੜੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਾ ਹੇ ॥੯॥ ਕੂੜਿ ਮੁਠੀ ਚਾਲੈ ਬਹੁ ਰਾਹੀ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਦਾੜੈ ਪੜਿ ਪੜਿ ਭਾਹੀ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਗੁਰੂ ਵਡ ਦਾਣਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਸੁਖ ਸਾਰਾ ਹੇ ॥੧੦॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੁਠਾ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ॥ ਸਭਿ ਦੁਖ ਮੇਟੇ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ ॥ ਕੰਡਾ ਪਾਇ ਨ ਗਡਈ ਮੂਲੇ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਰਾਖਣਹਾਰਾ ਹੇ ॥੧੧॥ ਖੇਹੁ ਖੇਹ ਰਲੈ ਤਨੁ ਛੀਜੈ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਪਾਥਰੁ ਸੈਲੁ ਨ ਭੀਜੈ ॥ ਕਰਣ ਪਲਾਵ ਕਰੇ ਬਹੁਤੋਰੈ ਨਰਕਿ ਸੁਰਗਿ ਅਵਤਾਰਾ ਹੇ ॥੧੨॥ ਮਾਇਆ ਬਿਖੁ ਭੁਇਅੰਗਮ ਨਾਲੇ ॥ ਇਨਿ ਦੁਬਿਧਾ ਘਰ ਬਹੁਤੇ ਗਾਲੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਉਪਜੈ ਭਗਤਿ ਰਤੇ ਪਤੀਆਰਾ ਹੇ ॥੧੩॥

kurh chjod sache ka-o Dhavaju.
yo ichhaju so-i fal pavhu.
sach vakjar ke vapari virle le laja sa-uda kina he. ॥12॥
jar jar nam vakjar le chalhu.
darsan pavhu sahy mahlaju.
gurmukj kjoy lajeh yan pure i-o samadrasi china he. ॥13॥
parabh be-ant gurmat ko pavaji.
gur ke sabad man ka-o samyhavaji.
satgur ki bani sat sat kar manhu i-o atam rame lina he. ॥14॥
narad sarad sevak tere.
taribhavan sevak vadaju vadere.
sabh teri kudrat tu sir sir data sabh tero karan na kina he. ॥15॥
ik dar seveh darad vanya-e.
o-e dargeh peDhe satguru chhada-e.
ha-ume banDhan satgur torje chit chanchal chalan na dina he. ॥16॥
satgur milhu chinaju biDh sa-i.
yit parabh pavhu ganat na ka-i.
ha-ume mar karaju gur seva yan Nanak jar rang bjina he. ॥17॥2॥8॥
maru mehla 1.
asur sagharan ram jamara.
ghat ghat rama-i-a ram pi-ara.
nale alakj na lakji-e mule gurmukj likj vichara he. ॥1॥
gurmukj saDhu saran tumari.

Página 1029

kar kirpa parabh par utari.
agan pani sagar at gahra gur satgur par utara he. ॥2॥
manmukj anDhule soyhi naji.
avaji yaji mareh mar yaji.
purab likji-a lekj na mit-i yam dar anDh kju-ara he. ॥3॥
ik avaji yaveh ghar vas na pavaji.
kirat ke baDhe pap kamaveh.
anDhule soyhi buyh na ka-i lobh bura aja^Nkara he. ॥4॥
pir bin ki-a tis Dhan sigara.
par pir rati kjasam visara.
yi-o besu-a put bap ko kaji-e ti-o fokat kar vikara he. ॥5॥
paret pinyar meh dukj ghanere.
narak pacheh agi-an anDhere.
Dharam ra-e ki baki liye yin jar ka nam visara he. ॥6॥
sure tape agan bikj yhala.
apat pasu manmukj betala.
asa mansa kurh kamaveh rog bura buri-ara he. ॥7॥
mastak bjar kalar sir bhara.
ki-o kar bhavyal langhas para.
satgur bojith ad yugadi ram nam nistara he. ॥8॥
putar kaltar yag het pi-ara.
ma-i-a moh pasri-a pasara.
yam ke faje satgur torje gurmukj tat bichara he. ॥9॥
kurh muthi chale bajo raji.
manmukj dee parh parh bhaji.
amrit nam guru vad dana nam yapaju sukj sara he. ॥10॥
satgur tutha sach drirj-a-e.
sabh dukj mete marag pa-e.
kanda pa-e na gad-i mule yis satgur rakjanjara he. ॥11॥
kjeu kje rale tan chhiye.
manmukj patjar sel na bjiye.
karan palav kare bajatere narak surag avtara he. ॥12॥
ma-i-a bikj bhu-i-angam nale.
in dubiDha ghar bajate gale.
satgur beaju parit na upye bhagat rate pati-ara he. ॥13॥

Deja ya tu manera falsa de vivir, oh hombre, y apégate a la Verdad, así lograrás en ti lo que quieras. Pero extraordinarios son los que comercian con la Verdad y obtienen esa Utilidad. (12)

Oh ser humano, junta el Capital del Nombre del Señor y así serás bendecido con la Visión del Señor desde Su Mansión y de forma espontánea. Sí, los seres que se han perfeccionado buscan a su Dios de esta manera y ven hacia Aquél que mira a todos de igual forma. (13)

Es a través da la Sabiduría del *Guru* que esa persona extraordinaria encuentra a su Dios Infinito, sí, uno instruye a su mente a través de la Palabra del *Guru*, y si acepta la Verdad de la Palabra, se inmerge en el Todo Prevaleciente Dios. (14)

Oh Dios, *Narada* y *Saraswati* también te sirven a Ti, y lo Alto de lo alto en los tres mundos está sólo para Tu Placer, oh Dios, todo está en Tu Poder, Tú eres el Dios Bondadoso, Dios de todos, Causa de todo. (15)

Los que Te sirven en Tu Puerta, se liberan de sus aflicciones. Ellos son vestidos en la Corte del Señor y liberados por la Gracia del *Guru*. Sí, a través del *Guru* Verdadero, a ellos les son quitadas sus amarras y las vacilaciones de sus mentes cesan. (16)

Conozcan el Camino, oh seres humanos, a través del cual uno se encuentra con el *Guru* Verdadero, así llegan hasta Dios y no tienen que entregar ni una sola cuenta, de esa forma estarán libres de ego, podrán servir al *Guru* y podrán imbuirse en el Amor de Dios. (17-2-8)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Mira, nuestro Dios es el Destructor de la maldad y Él nuestro Bienamado Señor, prevalece en todos los corazones. Él está siempre con nosotros y, sin embargo, no es visto pero si uno habita en el Escrito del *Guru*, uno lo llega a conocer. (1)

El Santo *Gurmukj* busca Tu Santuario Dios da Su Gracia, y lo lleva hasta el otro lado, pues el mar de fuego es profundo, demasiado profundo y es a través del *Guru* Verdadero que uno lo llega a cruzar a salvo. (2)

Los arrogantes *Manmukjs* están ciegos, ellos no conocen, así van y vienen, y nacen sólo para volver a morir. Oh, lo escrito en el pasado no se borra y uno es destruido con el dogal de la muerte. (3)

Algunos hay que van y vienen, y no encuentran refugio en su ser. Atados a su pasado cometen error tras error. Sí, esos ciegos, no conocen, estando atrapados por el ego y la avaricia. (4)

Oh, ¿cómo puede la novia embellecerse sin su Esposo, si se olvida de Él y goza en la cama de otro? Así como no podemos saber quién es el padre del hijo de una prostituta, así de vano resulta actuar sin Dios. (5)

En la cueva del cuerpo en la que vive el fantasma del Alma, uno sufre inmenso dolor y envuelto en la neblina de su mente, es destruido en el mar de fuego de la conciencia.

El *Dharmaraya* es con Quien hay que saldar la cuenta por las acciones propias, habiéndose uno olvidado del Nombre del Señor. (6)

En su interior destella el sol quemante del deseo. Sí, El arrogante *Manmukj* vive sin honor, como un cuadrúpedo, fuera de ritmo con la vida, y siendo engañado por la ansiedad y el deseo, practica la falsedad y vive afligido por la enfermedad del vicio. (7)

Carga sobre su cabeza el peso de sus errores y de esa forma ¿cómo puede cruzar el terrible mar de la existencia?

Es el *Guru* Verdadero el Barco Eterno y con el Nombre del Señor, remamos a través. (8)

El mundo está atado con el amor a los hijos y a las esposas, pero todo esto es la expansión de la ilusión nacida del deseo. Sí, las ataduras de *Yama*, sólo el *Guru* Verdadero las rompe, si uno se vuelve Conciente en Dios y medita en la Quintaesencia. (9)

Engañado por la falsedad, uno va de un lado al otro, y mira, el arrogante *Manmukj* es quemado al ser arrojado a las llamas de sus pasiones. Si uno contempla el Nombre, el Néctar es administrado por la Sabiduría del *Guru*, uno obtiene el Éxtasis y goza de una Dicha blanca y pura. (10)

El Verdadero *Guru*, con Su Misericordia, nos administra el Nombre del Señor, con Él todas las aflicciones desaparecen y uno encuentra el Sendero Divino. Sí, ninguna espina se clava en el pie de aquél a quien el *Guru* Verdadero protege y libera. (11)

Cuando el cuerpo se acaba, regresa a ser polvo, pero el arrogante *Manmukj* no lo puede entender, es como la piedra en la que no penetra ni una gota de agua. El arrogante *Manmukj* sufre incesantemente, a veces se siente bien, a veces se siente muy mal. (12)

La serpiente de *Maya* muerde y entierra su veneno en todos y cada uno de los humanos.

Sí, este sentido de la dualidad, nacido de *Maya*, ha destruido muchos hogares. Porque sin el *Guru* Verdadero, el Amor no se edifica en la mente; es la Devoción a Dios lo que trae quietud a aquélla. (13)

ਸਾਕਤ ਮਾਇਆ ਕਉ ਬਹੁ ਧਾਵਹਿ ॥ ਨਾਮ ਵਿਸਾਰਿ ਕਹਾ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ॥ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਅੰਤਰਿ ਖਪਹਿ ਖਪਾਵਹਿ ਨਾਹੀ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਾ ਹੇ ॥੧੪॥ ਕੁਕਰ ਸੁਕਰ ਕਹੀਅਹਿ ਕੁਤਿਆਰਾ ॥ ਭਉਕਿ ਮਰਹਿ ਭਉ ਭਉ ਭਉ ਹਾਰਾ ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਬੁਠੈ ਕੁਤ ਕਮਾਵਹਿ ਦੁਰਮਤਿ ਦਰਗੁਹ ਹਾਰਾ ਹੇ ॥੧੫॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤ ਮਨੁਆ ਟੇਕੈ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਦੇ ਸਰਣਿ ਪਰੇਕੈ ॥ ਹਰਿ ਧਨੁ ਨਾਮੁ ਅਮੋਲਕੁ ਦੇਵੈ ਹਰਿ ਜਸੁ ਦਰਗਹ ਪਿਆਰਾ ਹੇ ॥੧੬॥

ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸਾਧੁ ਸਰਣਾਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਬਚਨੀ ਗੁਤਿ ਮਿਤਿ ਪਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਪਿ ਹਰਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਮੇਲੇ ਮੇਲਣਹਾਰਾ ਹੇ ॥੧੭॥੩॥੯॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਘਰਿ ਰਹੁ ਰੇ ਮਨ ਮੁਗਧ ਇਆਨੇ ॥ ਰਾਮੁ ਜਪਹੁ ਅੰਤਰਗਤਿ ਧਿਆਨੇ ॥ ਲਾਲਚ ਛੇਡਿ ਰਚਹੁ ਅਪਰੰਪਰਿ ਇਉ ਪਾਵਹੁ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰਾ ਹੇ ॥੧॥ ਜਿਸੁ ਬਿਸਰਿਐ ਜਮੁ ਜੋਹਣਿ ਲਾਗੈ ॥ ਸਭਿ ਸੁਖ ਜਾਹਿ ਦੁਖਾ ਫੁਨਿ ਆਗੈ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੀਅਤੇ ਏਹੁ ਪਰਮ ਤਤੁ ਵੀਚਾਰਾ ਹੇ ॥੨॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਅੰਤਰਿ ਡੀਠਾ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਰਾਮ ਰਹਹੁ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਏਹੁ ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਸਾਰਾ ਹੇ ॥੩॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਬੋਲਹੁ ॥ ਸੰਤ ਸਭਾ ਮਹਿ ਇਹੁ ਰਸੁ ਟੱਲਹੁ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਖੋਜਿ ਲਹਹੁ ਘਰੁ ਅਪਨਾ ਬਹੁਤਿ ਨ ਗਰਭ ਮਝਾਰਾ ਹੇ ॥੪॥ ਸਚੁ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਹੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ ॥ ਤਤੁ ਵੀਚਾਰਹੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਵਹੁ ॥ ਅੰਤ ਕਾਲਿ ਜਮੁ ਜੋਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਹਰਿ ਬੋਲਹੁ ਰਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ਹੇ ॥੫॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਦਾਤਾ ਵਡ ਦਾਣਾ ॥ ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਸਾਚੁ ਸੁ ਸਬਦਿ ਸਮਾਣਾ ॥ ਜਿਸੁ ਕਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ਤਿਸੁ ਚੁਕਾ ਜਮ ਭੈ ਭਾਰਾ ਹੇ ॥੬॥ ਪੰਚ ਤਤੁ ਮਿਲਿ ਕਾਇਆ ਕੀਨੀ ॥ ਤਿਸ ਮਹਿ ਰਾਮ ਰਤਨੁ ਲੈ ਚੀਨੀ ॥ ਆਤਮੁ ਰਾਮੁ ਰਾਮੁ ਹੈ ਆਤਮੁ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਾ ਹੇ ॥੭॥ ਸਤ ਸੰਤੋਖਿ ਰਹਹੁ ਜਨ ਭਾਈ ॥ ਖਿਮਾ ਗਹਹੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਾਈ ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਪਰਾਤਮੁ ਚੀਨਹੁ ਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਇਹੁ ਨਿਸਤਾਰਾ ਹੇ ॥੮॥ ਸਾਕਤ ਕੁਝ ਕਪਟ ਮਹਿ ਟੇਕਾ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਨਿੰਦਾ ਕਰਹਿ ਐਨੇਕਾ ॥ ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨੁ ਆਵਹਿ ਫੁਨਿ ਜਾਵਹਿ ਗੁਝ ਜੋਨੀ ਨਰਕ ਮਝਾਰਾ ਹੇ ॥੯॥ ਸਾਕਤ ਜਮ ਕੀ ਕਾਣਿ ਨ ਚੁਕੈ ॥ ਜਮ ਕਾ ਡੰਡੁ ਨ ਕਬਹੁ ਮੁਕੈ ॥ ਬਾਕੀ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕੀ ਲੀਜੈ ਸਿਰਿ ਅਫਰਿਓ ਭਾਰੁ ਅਫਾਰਾ ਹੇ ॥੧੦॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਾਕਤੁ ਕਹਹੁ ਕੋ ਤਰਿਆ ॥ ਹਉਮੈ ਕਰਤਾ ਭਵਜਲਿ ਪਰਿਆ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪਾਰੁ ਨ ਪਾਵੈ ਕੋਈ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਾ ਹੇ ॥੧੧॥ ਗੁਰ ਕੀ ਦਾਤਿ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਈ ॥ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਤਿਸੁ ਤਾਰੈ ਸੋਈ ॥ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਨੋਡਿ ਨ ਆਵੈ ਮਨਿ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ ਹੇ ॥੧੨॥ ਗੁਰ ਤੋ ਭੂਲੇ ਆਵਹੁ ਜਾਵਹੁ ॥ ਜਨਮਿ ਮਰਹੁ ਫੁਨਿ ਪਾਪ ਕਮਾਵਹੁ ॥ ਸਾਕਤ ਮੁਝ ਅਚੇਤ ਨ ਚੇਤਹਿ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਤਾ ਰਾਮੁ ਪੁਕਾਰਾ ਹੇ ॥੧੩॥ ਸੁਖੁ ਦੁਖੁ ਪੁਰਬ ਜਨਮ ਕੋ ਕੀਏ ॥ ਸੋ ਜਾਣੈ ਜਿਨਿ ਦਾਤੇ ਦੀਏ ॥ ਕਿਸ ਕਉ ਦੋਸੁ ਦੇਹਿ ਤੂ ਪ੍ਰਾਣੀ

ਸਹੁ ਅਪਣਾ ਕੀਆ ਕਰਾਰਾ ਹੇ ॥੧੪॥

sakat ma-i-a ka-o bajo Dhaveh.
nam visar kaja sukj pavaji.
tarihu gun antar kjapeh kjapaveh naji par utara he. ||14||
kukar sukar kaji-aji kurji-ara.
bha-uk mareh bha-o bha-o bha-o jara.
man tan yhuthe kurh kamaveh durmat dargeh jara he. ||15||
satgur mile ta manu-a teke.
ram nam de saran pareke.
jar Dhan nam amolak deve jar yas dargeh pi-ara he. ||16||

Página 1030

ram nam saDhu sarna-i.
satgur bachni gat mit pa-i.
Nanak jar yap jar man mere jar mele melanjara he. ||17||3||9||
maru mehla 1.
ghar raju re man mugaDh i-ane.
ram yapaju antargat Dhi-ane.
lalach chjod rachaju aprampar i-o pavhu mukat du-ara he. ||1||
yis bisri-e yam yohan lage.
sabh sukj yaji dukja fun age.
ram nam yap gurmukj yi-arje eu param tat vichara he. ||2||
jar jar nam yapaju ras mitha.
gurmukj jar ras antar ditha.
ajinis ram rahhu rang rate eu yap tap sanyam sara he. ||3||
ram nam gur bachni bolhu.
sant sabha meh ih ras tolaju.
gurmat kjoy lahhu ghar apna bajurh na garabh meara he. ||4||
sach tirath navhu jar gun gavhu.
tat vicharaju jar liv lavhu.
ant kal yam yohi na sake jar bolhu ram pi-ara he. ||5||
satgur purakj data vad dana.
yis antar sach so sabad samana.
yis ka-o satgur mel mila-e tis chuka yam bhe bhara he. ||6||
panch tat mil ka-i-a kini.
tis meh ram ratan le chini.
atam ram ram he atam jar pa-i-e sabad vichara he. ||7||
sat santokj rahhu yan bha-i.
kjima gahhu satgur sarna-i.
atam chin paratam chinaju gur sangat ih nistara he. ||8||
sakat kurh kapat meh teka.
ajinis ninda karaji aneka.
bin simran avaji fun yaveh garabh yoni narak meara he. ||9||
sakat yam ki kan na chuke.
yam ka dand na kabhu muke.
baki Dharam ra-e ki liye sir afri-o bjar afara he. ||10||
bin gur sakat kahhu ko tari-a.
ha-ume karta bhavyal pari-a.
bin gur par na pave ko-i jar yapi-e par utara he. ||11||
gur ki dat na mete ko-i.
yis bakjse tis tare so-i.
yanam maran dukj nerh na ave man so parabh apar apara he. ||12||
gur te bhule avhu yavhu.
yanam maraju fun pap kamavaju.
sakat murh achet na chiteh dukj lage ta ram pukara he. ||13||
sukj dukj purab yanam ke ki-e.
so yane yin date di-e.
kis ka-o dos deh tu parani sajo apna ki-a karara he. ||14||

El amante de *Maya*, corre tras la ilusión, pero ¿cómo puede encontrar la Paz, olvidándose del Nombre del Señor? Así es consumido por el fuego de las tres cualidades y no es conducido a través. (14)

Como un perro, como un cerdo, es el ser humano que vive en la falsedad, y movido por el miedo, ladra hasta que muere, pues practica la falsedad en su cuerpo y en su mente, y siendo engañado por el vicio, cae derrotado en la Corte del Señor. (15)

Si uno encuentra al Verdadero *Guru*, la mente de uno se estabiliza, le es dada la Inapreciable Riqueza del Nombre del Señor, y cantando Sus Alabanzas en la Corte del Señor, se convierte en Su Bienamado. (16) **P. 1030.**

En el Santuario de los Santos recita el *Naam*, el Nombre del Señor, mediante las Verdaderas Enseñanzas del *Guru*, uno conoce su Extensión y Recinto, dice *Nanak*, canta el Nombre del Señor, *Jar, Jar*, el Señor, Quien lo une todo, te unirá a Su Ser. (17-3-9)

Maru, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Oh mente tonta e ignorante, permanece en tu hogar y medita en el Nombre del Señor, entonada desde tu interior en Dios.

Abandona tu avaricia y ama a tu Señor Infinito, para que seas Emancipado. (1)

Si te olvidas del Señor, entonces *Yama*, de inmediato te coloca en su mira, y así eres privado de Paz, y el dolor te alcanzará en el más allá. Habita en Su Nombre, por la Gracia del *Guru*; ésta es la Quintaesencia de toda Sabiduría. (2)

Recita el Dulce Nombre de Dios, y encuentra, a través del *Guru*, la Quintaesencia de Dios en tu interior. Consérvate imbuido en el Amor de Tu Señor, pues en esto está contenida toda Austeridad y toda Meditación. (3)

Recita el Nombre del Señor, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Sí, ponte a buscar esta Esencia en la Congregación de los Santos, y a través de la Sabiduría del *Guru* llega a tu propio hogar; así no serás colocado en otra matriz. (4)

Báñate en los lugares Santos de la Verdad y recita la Alabanza del Señor. Habita en la Quintaesencia y vive entonado en tu Dios, así la mirada de *Yama* no se posará sobre ti cuando tu fin llegue; recita entonces el Nombre de tu Bienamado Señor. (5)

El *Guru* Verdadero, el Purusha es Todo Sabio y Benévolo, y quien sea que tenga la Verdad en su interior se inmergirá en la Palabra. Sí, a quien sea que el *Guru* una con Dios, se libera del poderoso miedo al mensajero de la muerte, *Yama*. (6)

Los cinco elementos se mezclan para construir nuestro cuerpo y en nuestro interior vemos y tomamos Conciencia de la Preciosa Joya de Dios. (7)

Ve y escucha que las Almas son Dios y Dios es el Alma de todas las Almas, y que Su Visión es obtenida habitando en la Palabra del *Guru*. (8)

El amante de *Maya* aprende la falsedad, el engaño y a calumniar a todos y a cada uno, pues sin la Contemplación, va y viene y es puesto, una y otra vez, en el calor inaguantable del vientre materno. (9)

Sí, la vara de *Yama* está siempre sobre su cabeza y sobre el balance de sus faltas, de las cuales tiene que rendir cuentas ante el Señor de la Ley, pues carga un inmenso peso de maldad sobre su cabeza. (10)

Sin el *Guru*, el amante de *Maya* no es salvado, y engañado por el ego sólo flota en el mar de las existencias. Sin el *Guru*, él no es llevado a través, pues es sólo cuando medita en Dios, que puede cruzar a salvo hasta la otra orilla. (11)

Nadie puede cancelar las Albricias del *Guru*, sí, sólo podrá cruzar a través, aquél a quien el Señor perdona. A él no le afligen las penas de los nacimientos y muertes, pues en su interior vive el Dios Infinito. (12)

Aquél que ha abandonado al *Guru*, sólo va y viene, vive cometiendo errores y muere para nacer y morir una y otra vez. Ese ser que alaba a *Maya*, inconsciente e ignorante, no aprecia a su Señor, pues en cuanto las penas le aquejan, sólo le llora a Dios. (13)

Las penas y placeres que sentimos son el resultado de nuestras pasadas acciones y Él, el Señor Benévolo, es el único que conoce Su Misterio con el que nos bendice a todos. Oh Hombre, ¿a quién puedes culpar entonces?, pues cosechas sólo lo que has sembrado. (14) **P. 1031.**

ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਕਰਦਾ ਆਇਆ ॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਬੰਧਿ ਚਲਾਇਆ ॥ ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਤ ਕਿਆ ਲੇ ਚਾਲੇ ਬਿਖੁ ਲਾਦੇ ਛਾਰ ਬਿਕਾਰਾ ਹੇ ॥੧੫॥ ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਜਨ ਭਾਈ ॥ ਅਕਥੁ ਕਥਹੁ ਮਨੁ ਮਨਹਿ ਸਮਾਈ ॥ ਉਠਿ ਚਲਤਾ ਠਾਕਿ ਰਖਹੁ ਘਰਿ ਅਪੁਨੈ ਦੁਖੁ ਕਾਟੇ ਕਾਟਣਹਾਰਾ ਹੇ ॥੧੬॥ ਹਰਿ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਓਟ ਪਰਾਤੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤੀ ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਮਤਿ ਉਤਮ ਹਰਿ ਬਖਸੇ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਾ ਹੇ ॥੧੭॥੪॥੧੦॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਗੁਰਦੇਵ ਤੁਮਾਰੀ ॥ ਤੂੰ ਸਮਰਥੁ ਦਇਆਲੁ ਮੁਰਾਰੀ ॥ ਤੇਰੇ ਚੋਜ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਈ ਤੂੰ ਪੂਰਾ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ਹੇ ॥੧॥ ਤੂੰ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਕਰਹਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਾ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰੂਪੁ ਅਨੂਪੁ ਦਇਆਲਾ ॥ ਜਿਉ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵਹਿ ਸਭੁ ਤੇਰੇ ਕੀਆ ਕਮਾਤਾ ਹੇ ॥੨॥ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਭਲੀ ਜਗਜੀਵਨ ॥ ਸਭਿ ਘਟ ਭੋਗੈ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵਨ ॥ ਆਪੇ ਲੇਵੈ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਤਿਹੁ ਲੋਈ ਜਗਤ ਪਿਤ ਦਾਤਾ ਹੇ ॥੩॥ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ ॥ ਪਵਣੈ ਪਾਣੀ ਅਗਨੀ ਜੀਉ ਪਾਇਆ ॥ ਦੇਹੀ ਨਗਰੀ ਨਉ ਦਰਵਾਜੇ ਸੇ ਦਸਵਾ ਗੁਪਤੁ ਰਹਾਤਾ ਹੇ ॥੪॥ ਚਾਰਿ ਨਦੀ ਅਗਨੀ ਅਸਰਾਲਾ ॥ ਕੋਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸਬਦਿ ਨਿਰਾਲਾ ॥ ਸਾਕਤ ਦੁਰਮਤਿ ਡੂਬਹਿ ਦਾਝਹਿ ਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਹਰਿ ਲਿਵ ਰਾਤਾ ਹੇ ॥੫॥ ਅਪੁ ਤੇਜੁ ਵਾਇ ਪ੍ਰਿਥਮੀ ਆਕਾਸਾ ॥ ਤਿਨ ਮਹਿ ਪੰਚ ਤਤੁ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦਿ ਰਹਹਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਤਜਿ ਮਾਇਆ ਹਉਮੈ ਭ੍ਰਾਤਾ ਹੇ ॥੬॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਭੀਜੈ ਸਬਦਿ ਪਤੀਜੈ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕਿਆ ਟੇਕ ਟਿਕੀਜੈ ॥ ਅੰਤਰਿ ਚੋਰੁ ਮੁਹੈ ਘਰੁ ਮੰਦਰੁ ਇਨਿ ਸਾਕਤਿ ਦੁਤੁ ਨ ਜਾਤਾ ਹੇ ॥੭॥ ਦੁੰਦਰ ਦੂਤ ਭੂਤ ਭੀਹਾਲੇ ॥ ਖਿੰਚੋਤਾਣਿ ਕਰਹਿ ਬੇਤਾਲੇ ॥ ਸਬਦ ਸੁਰਤਿ ਬਿਨੁ ਆਵੈ ਜਾਵੈ ਪਤਿ ਖੋਈ ਆਵਤ ਜਾਤਾ ਹੇ ॥੮॥ ਕੁਤੁ ਕਲਰੁ ਤਨੁ ਭਸਮੈ ਢੇਰੀ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕੈਸੀ ਪਤਿ ਤੋਰੀ ॥ ਬਾਧੇ ਮੁਕਤਿ ਨਾਹੀ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਜਮਕੰਕਰਿ ਕਾਲਿ ਪਰਾਤਾ ਹੇ ॥੯॥ ਜਮ ਦਰਿ ਬਾਧੇ ਮਿਲਹਿ ਸਜਾਈ ॥ ਤਿਸੁ ਅਪਰਾਧੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਕਾਈ ॥ ਕਰਣ ਪਲਾਵ ਕਰੇ ਬਿਲਲਾਵੈ ਜਿਉ ਕੰਡੀ ਮੀਨੁ ਪਰਾਤਾ ਹੇ ॥੧੦॥ ਸਾਕਤੁ ਫਾਸੀ ਪੜੈ ਇਕੋਲਾ ॥ ਜਮ ਵਸਿ ਕੀਆ ਅੰਧੁ ਦੁਹੋਲਾ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਸੂਝੈ ਆਜੁ ਕਾਲਿ ਪਚਿ ਜਾਤਾ ਹੇ ॥੧੧॥ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝੁ ਨ ਬੋਲੀ ਕੋਈ ॥ ਐਥੈ ਓਥੈ ਰਾਖਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਦੇਵੈ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ

ਇਉ ਸਲਲੈ ਸਲਲ ਮਿਲਾਤਾ ਹੇ ॥੧੨॥ ਭੂਲੇ ਸਿਖ ਗੁਰੁ ਸਮਝਾਏ ॥ ਉਝਤਿ ਜਾਦੇ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਸੰਗਿ ਸਖਾਤਾ ਹੇ ॥੧੩॥ ਗੁਰ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਕਿਆ ਪ੍ਰਾਣੀ ॥ ਬ੍ਰਹਮੈ ਇੰਦ੍ਰਿ ਮਹੇਸਿ ਨ ਜਾਣੀ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਲਖੁ ਕਹਹੁ ਕਿਉ ਲਖੀਐ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਤਿਸਹਿ ਪਛਾਤਾ ਹੇ ॥੧੪॥

Página 1031

ha-ume mamṭa kardā a-i-a.
asa mansa banDh chala-i-a.
meri meri karaṭ ki-a le chale bikṛ lade chjar bikara he. ||15||
jar ki bhagaṭ karaju yan bha-i.
akath kathaju man maneh sama-i.
uth chalṭa thak rakṛjaju ghar apune dukṛ kate katanjara he. ||16||
jar gur pure ki ot paraṭi.
gurmukṛ jar liv gurmukṛ yaṭi.
Nanak ram nam maṭ uṭam jar bakṛjse par uṭara he. ||17||4||10||
maru mehla 1.
saran pare gurdev tumari.
tu samrath da-i-al murari.
tere choy na yaṇe ko-i tu pura purakṛ biDhata he. ||1||
tu ad yugad karaji partipala.
ghat ghat rup anup da-i-ala.
yi-o tuDh bhave tive chalaveh sabh tero ki-a kamaṭa he. ||2||
antar yot bhali yagyivan.
sabh ghat bjoge jar ras pivan.
ape leve ape deve tihu lo-i yagaṭ pit daṭa he. ||3||
yagaṭ upa-e kjel racha-i-a.
pavne pani agni yi-o pa-i-a.
dei nagri na-o darvee so dasva gupaṭ rajata he. ||4||
cjar nadi agni asrala.
ko-i gurmukṛ buyhe sabad nirala.
sakaṭ durmaṭ dubeh deeh gur rakṛje jar liv rata he. ||5||
ap tey va-e parithmi akasa.
tin meh panch ṭaṭ ghar vasa.
saṭgur sabad rajeh rang rata ṭe ma-i-a ja-ume bharata he. ||6||
ih man bjiye sabad paṭiye.
bin nave ki-a tek tikiye.
antar chor muhe ghar mandar in sakaṭ duṭ na yata he. ||7||
dundar duṭ bhut bjihale.
kjinchotan karaji betale.
sabad suraṭ bin ave yave paṭ kjo-i avat yata he. ||8||
kurh kalar tan bhasme dheri.
bin nave kesi paṭ teri.
baDhe mukaṭ naji yug chare yamkankar kal paraṭa he. ||9||
yam dar baDhe mileh sea-i.
tis apraDhi gaṭ naji ka-i.
karan palav kare billave yi-o kundi min paraṭa he. ||10||
sakaṭ fasi parje ikela.
yam vas ki-a anDh duhela.
ram nam bin mukaṭ na suyhe e kal pach yata he. ||11||
saṭgur be na beli ko-i.
ethe othe rakṛja parabh so-i.
ram nam deve kar kirpa i-o salle salal milaṭa he. ||12||

Página 1032

bhule sikṛ guru samyha-e.
uyjarh yaṭe marag pa-e.
tis gur sev sada din raṭi dukṛ bhanyan sang sakṛjata he. ||13||
gur ki bhagaṭ karaji ki-a paraṇi.
barahme in-dar majes na yaṇi.
saṭgur alakṛ kahhu ki-o lakṛi-e yis bakṛjse tiseh pachhata he. ||14||

Viviendo en el ego y en la actitud posesiva, has venido al mundo, las falsas esperanzas y el deseo te atan y te conducen. Viviendo de esa manera, ¿qué te podrás llevar en realidad contigo, excepto cenizas de veneno y corrupción de *Maya*? (15)

Contemplan a su Dios, oh Hermanos del Destino, reciten el Inefable Evangelio de Dios, para que las vacilaciones de su mente sean apaciguadas en su interior.

Sí, mantengan las riendas de su mente en control, para que se mantengan en su hogar y se disipe su dolor.

(16)

Mira, he buscado el Refugio del Perfecto *Guru* y por Su Gracia, me he vuelto conciente en Dios y me he entonado en el Señor. Dice *Nanak*, mi mente se ha vuelto Sublime a través del Nombre del Señor, y el Señor, perdonando nuestras faltas nos ha Emancipado. (17-4-10)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Oh Dios, he buscado Tu Refugio, pues eres mi Señor Todopoderoso, Compasivo y el Destructor de los malvados. Oh Señor, Tus Maravillas no las conoce nadie, pues eres mi Señor Creador, el *Purusha* Perfecto.

(1)

Oh Dios, Tú has sostenido la Creación época tras época.

Oh Ser Compasivo, Tu Forma de Belleza sin paralelo ilumina todos los corazones y a quien sea que Tú escojas, a ese ser lo llevas de la forma que desees, sí, todos actúan según es Tu Voluntad.

(2)

En nuestro interior está la Luz de Dios, la Vida de toda vida y nuestro Dios disfruta de Su Ser en todos los corazones y se regocija de sus sabores.

Él Solo da y toma todo, pues Él es el Padre Compasivo en los tres mundos.

(3)

Él crea el mundo y así establece Su Obra.

Puso la vida para fundirse en el aire, en el agua y en el fuego para formar nuestro cuerpo, le dio nueve puertas a la ciudad del mismo, mientras que la Décima la mantuvo escondida en la mente.

(4)

La corriente de los cuatro fuegos terribles: la sed de matar, la avaricia, el enojo y el encaprichamiento, circulan libremente a través del cuerpo, pero extraordinario es el ser conciente en Dios que toma conciencia de esto, conservándose desapegado a través de la Palabra. Los amantes de *Maya* son quemados y asfixiados, pero el *Guru* salva sólo a aquellos que están entonados en Dios.

(5)

En el seno mismo de los atributos sutiles de los cinco elementos: Agua, Fuego, Aire, Tierra y Éter, habita el Ser Consciente en Dios, él se mantiene imbuido en la Palabra del *Guru*, no participa del amor a *Maya*, la egolatría o la duda.

(6)

Si la mente está imbuida en la Palabra del *Guru*, está complacida.

Dime ¿qué otro soporte puede uno encontrar sin el Nombre del Señor?

El Templo de la mente está siendo saqueado por el ego, pero el *Shakta* no sabe de esos ladrones que existen en su interior.

(7)

En nuestro interior viven esos fanfarrones y terribles malvados, y mira, ellos bailan la danza salvaje de la discordia y el conflicto, pero sin Conciencia de la Palabra, uno pierde el honor y va y viene sin fin y en vano.

(8)

El cuerpo es un montón de polvo, una pared ilusoria de arena, entonces ¿cómo, oh hombres y mujeres, pueden ganar Mérito sin el Nombre del Señor?

Pues sin Él, serás obligado a ir de nuevo a través de las cuatro épocas y los emisarios de *Yama* te perseguirán a través de infinitad de encarnaciones.

(9)

En la puerta de *Yama*, el malhechor se encuentra atado y es golpeado, y mira, no hay nadie que lo pueda liberar, nadie que lo pueda redimir.

Él llora y se aflige así como el pez cuando lo atraviesa la lanza.

(10)

El *Shakta* vive involucrado de esta forma, está ciego y *Yama* incesantemente le infringe tremendo dolor. Sí, sin el Nombre del Señor, no conoce la Emancipación y es destruido el día de hoy o el de mañana.

(11)

Sin el *Guru* Verdadero no hay nadie que nos pueda salvar, sí, sólo Dios es nuestro Único Refugio, aquí y aquí después, y en Su Misericordia nos bendice con Su Nombre, y así como el agua se funde en el agua, así nos fundimos en Él.

(12) **P. 1032.**

El *Guru* instruye a Sus divagantes e inestables *Sikjs*, volviéndolos Sabios. Si se desvían del Sendero, el *Guru* los instruye para que puedan conservarse en el Sendero, sí, sirve al *Guru* para siempre, día y noche, Él es el destructor de tus penas y habita siempre en ti.

(13)

El hombre no logra conocer cómo servir bien al *Guru*, pues ni *Brahma*, *Indra* y *Shiva* lo saben. El *Guru* Verdadero es Infinito, Insondable y sólo tiene Conciencia de Él, aquél que recibe esta Bendición.

(14)

ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰੇਮ ਪਰਾਪਤਿ ਦਰਸਨੁ ॥ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸੁ ਪਰਸਨੁ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਨਿਰਮਲ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈ ਘਟਿ ਦੀਪਕੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ਹੇ ॥੧੫॥ ਭੋਜਨ ਗਿਆਨੁ ਮਹਾ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ॥ ਜਿਨਿ ਚਾਖਿਆ ਤਿਨਿ ਦਰਸਨੁ ਡੀਠਾ ॥ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਮਿਲੇ ਬੈਰਾ-ਗੀ ਮਨੁ ਮਨਸਾ ਮਾਰਿ ਸਮਾਤਾ ਹੇ ॥੧੬॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਪਰਧਾਨਾ ॥ ਤਿਨ ਘਟ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਪਛਾਨਾ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਸੁ ਹਰਿ ਜਨ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਦੀਜੈ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਹੇ ॥੧੭॥੫॥੧੧॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸਾਚੇ ਸਾਹਿਬ ਸਿਰਜਣਹਾਰੇ ॥ ਜਿਨਿ ਧਰ ਚਕ੍ਰ ਧਰੇ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸਾਚਾ ਵੇਪਰਵਾਰਾ ਹੇ ॥੧॥ ਵੇਕੀ ਵੇਕੀ ਜੰਤ ਉਪਾਏ ॥ ਦੁਇ ਪੰਦੀ ਦੁਇ ਰਾਹ ਚਲਾਏ ॥ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਵਿਣੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਲਾਹਾ ਹੇ ॥੨॥ ਪੜਹਿ ਮਨਮੁਖ ਪਰੁ ਬਿਧਿ ਨਹੀ ਜਾਨਾ ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਬੂਝਹਿ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਾ ॥ ਲੈ ਕੈ ਵਚੀ ਦੇਨਿ ਉਗਾਹੀ ਦੁਰਮਤਿ ਕਾ ਗਲਿ ਫਾਹਾ ਹੇ ॥੩॥ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰ ਪੜਹਿ ਪੁਰਾਣਾ ॥ ਵਾਦੁ ਵਖਾਣਹਿ ਤਤੁ ਨ ਜਾਣਾ ॥ ਵਿਣੁ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਤਤੁ ਨ ਪਾਈਐ ਸਚ ਸੂਚੇ ਸਚੁ ਰਾਹਾ ਹੇ ॥੪॥ ਸਭ ਸਾਲਾਹੇ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਆਖੈ ॥ ਆਪੇ ਦਾਨਾ ਸਚੁ ਪਰਾਖੈ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦੁ ਸਲਾਹਾ ਹੇ ॥੫॥ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਆਖੈ ਕੋਤੀ ਬਾਣੀ ॥ ਸੁਣਿ ਕਹੀਐ ਕੋ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੀ ॥ ਜਾ ਕਉ ਅਲਖੁ ਲਖਾਏ ਆਪੇ ਅਕਥ ਕਥਾ ਬੁਧਿ ਤਾਹਾ ਹੇ ॥੬॥ ਜਨਮੇ ਕਉ ਵਾਜਹਿ ਵਾਧਾਏ ॥ ਸੋ-ਹਲੜੇ ਅਗਿਆਨੀ ਗਾਏ ॥ ਜੋ ਜਨਮੈ ਤਿਸੁ ਸਰਪਰ ਮਰਣਾ ਕਿਰਤੁ ਪਇਆ ਸਿਰਿ ਸਾਹਾ ਹੇ ॥੭॥ ਸੰਜੋ-ਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਮੇਰੈ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਏ ॥ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਇ ਦੁਖਾ ਸੁਖ ਦੀਏ ॥ ਦੁਖ ਸੁਖ ਹੀ ਤੇ ਭਏ ਨਿਰਾਲੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੀਲੁ ਸਨਾਹਾ ਹੇ ॥੮॥ ਨੀਕੇ ਸਾਚੇ ਕੇ ਵਾਪਾਰੀ ॥ ਸਚੁ ਸਉਦਾ ਲੈ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰੀ ॥ ਸਚਾ ਵਖਰੁ ਜਿਸੁ ਧਨੁ ਪਲੈ ਸਬਦਿ ਸਚੈ ਓਮਾਹਾ ਹੇ ॥੯॥ ਕਾਚੀ ਸਉਦੀ ਤੋਟਾ ਆਵੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਣਜੁ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ॥ ਪੂੰਜੀ ਸਾਬਤੁ ਰਾਸਿ ਸਲਾਮਤਿ

ਚੁਕਾ ਜਮ ਕਾ ਫਾਹਾ ਹੇ ॥੧੦॥ ਸਭੁ ਕੋ ਬੋਲੈ ਆਪਣ ਭਾਵੈ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਦੂਜੈ ਬੋਲਿ ਨ ਜਾਣੈ ॥ ਅੰਧੁਲੇ ਕੀ ਮਤਿ ਅੰਧਲੀ ਬੋਲੀ ਆਇ ਗਇਆ ਦੁਖੁ ਤਾਹਾ ਹੇ ॥੧੧॥ ਦੁਖ ਮਹਿ ਜਨਮੈ ਦੁਖ ਮਹਿ ਮਰਣਾ ॥ ਦੁਖੁ ਨ ਮਿਟੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕੀ ਸਰਣਾ ॥ ਦੂਖੀ ਉਪਜੈ ਦੂਖੀ ਬਿਨਸੈ ਕਿਆ ਲੈ ਆਇਆ ਕਿਆ ਲੈ ਜਾਹਾ ਹੇ ॥੧੨॥ ਸਚੀ ਕਰਣੀ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਰਕਾਰਾ ॥ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਨਹੀ ਜਮ ਧਾਰਾ ॥ ਡਾਲ ਛੇਡਿ ਤਤੁ ਮੂਲੁ ਪਰਾਤਾ ਮਨਿ ਸਾਚਾ ਓਮਾਹਾ ਹੇ ॥੧੩॥ ਹਰਿ ਕੇ ਲੋਗ ਨਹੀ ਜਮੁ ਮਾਰੈ ॥ ਨਾ ਦੁਖੁ ਦੇਖਹਿ ਪੰਥਿ ਕਰਾਰੈ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਪੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਦੁਜਾ ਕਾਹਾ ਹੇ ॥੧੪॥ ਓਤੁ ਨ ਕਥਨੈ ਸਿਫਤਿ ਸਜਾਈ ॥ ਜਿਉ ਤੁਧੁ ਭਾਵਹਿ ਰਹਹਿ ਰਜਾਈ ॥ ਦਰਗਹ ਪੈਧੇ ਜਾਨਿ ਸੁਹੇਲੇ ਹੁਕਮਿ ਸਚੇ ਪਾਤਿਸਾਹਾ ਹੇ ॥੧੫॥

antar parem parapat darsan.
gurbani si-o parit so parsan.
ajinis nirmal yot saba-i ghat dipak gurmukj yata he. ||15||
bjoyan gi-an maja ras mitha.
yin chakji-a tin darsan ditha.
darsan dekj mile beragi man mansa mar samata he. ||16||
satgur seveh se parDhana.
tin ghat ghat antar barahm pachhana.
Nanak jar yas jar yan ki sangat diye yin satgur jar parabh yata he. ||17||5||11||
maru mehla 1.
sache sajjib siryanjare.
yin Dhar chakar Dhare vichare.
ape karta kar kar vekje sacha veparvaja he. ||1||
veki veki yant upa-e.
du-e pandi du-e rah chala-e.
gur pure vin mukat na jo-i sach nam yap laja he. ||2||
parjeh manmukj par biDh naji yana.
nam na buyheh bharam bhulana.
le ke vadhi den ugaji durmat ka gal faja he. ||3||
simrit sastar parjeh purana.
vad vakaneh tat na yana.
vin gur pure tat na pa-i-e sach suche sach raja he. ||4||
sabh salaje sun sun akje.
ape dana sach parakje.
yin ka-o nadar kare parabh apni gurmukj saba salaja he. ||5||
sun sun akje keti bani.
sun kaji-e ko ant na yani.
ya ka-o alakj lakja-e ape akath katha buDh taja he. ||6||
yanme ka-o veeh vaDha-e.
sohirlje agi-ani ga-e.
yo yanme tis sarpar marna kirat pa-i-a sir saja he. ||7||
sanyog viyog mere parabh ki-e.
sarisat upa-e dukja sukj di-e.
dukj sukj hi te bha-e nirale gurmukj sil sanaja he. ||8||
nike sache ke vapari.
sach sa-uda le gur vichari.
sacha vakjar yis Dhan pale sabad sache omaja he. ||9||
kachi sa-udi tota ave.
gurmukj vane kare parabh bhave.
punyi saba ras salamat chuka yam ka faja he. ||10||

Página 1033

sabh ko bole apan bhane.
manmukj duye bol na yane.
anDhule ki mat anDhli boli a-e ga-i-a dukj taja he. ||11||
dukj meh yanme dukj meh marna.
dukj na mite bin gur ki sarna.
dukji upye dukji binse ki-a le a-i-a ki-a le yaja he. ||12||
sachi karni gur ki sirkara.
avan yan naji yam Dhara.
dal chjod tat mul parata man sacha omaja he. ||13||
jar ke log naji yam mare.
na dukj dekjh panth karare.
ram nam ghat antar puya avar na duya kaja he. ||14||
orh na kathne sifata sea-i.
yi-o tuDh bhaveh rajeh rea-i.
dargeh peDhe yan suhele juk'm sache patisaja he. ||15||

Aquél que tiene Amor en su interior, logra la Visión de Dios. Sí, aquél que ama la Palabra del *Guru*, se encuentra con Él y en el interior de su corazón permanece encendida la Luz Inmaculada de Dios; él la puede ver a todo lo largo, y a través del Universo entero. (15)

La llama de la Sabiduría es dulce, es la Quintaesencia de todas las esencias y quien sea que la prueba, logra la Visión de Dios. Sí, quien sea que tiene esta Visión, encuentra al Dios que no tiene pasiones, y calma así la angustia de su mente. (16)

El que sirve al Verdadero *Guru*, es el ser más Sublime de todos, sí, a él le es revelado Dios en todos los corazones. Reza *Nanak*, oh Dios, bendíceme con Tu Alabanza y con la Sociedad de los Santos. Ellos han tomado Conciencia del *Guru* y de Ti, su Único Señor. (17-5-11)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

El Maestro Verdadero es el Creador del Universo entero.

Él, Quien mantiene intacto y brillante el globo terrestre, Él Mismo ha cuidado todo, Él, el Uno Verdadero y Autosuficiente. (1)

A las criaturas de diferentes tipos y clases, Él, nuestro Dios, las ha creado, también a los seres humanos con distintos conocimientos y sabidurías, pero, mira, sin el *Guru* Perfecto, nadie es Emancipado, así que mejor contempla el Bello y Eficaz Nombre de Dios. (2)

El ególatra lee y lee, pero no encuentra el Sendero y no llega a tomar Conciencia del Nombre del Señor, perdiéndose en la duda. Se convierte en falso testigo, teniendo las manos grasosas, y aun así se encarrila más y más en el vicio. (3)

Lee los *Smritis*, los *Shastras* y los *Puranas*, pero no conoce su Quintaesencia, y por eso, vive en la controversia, porque sin el *Guru* Perfecto, ¿cómo podrá encontrar la Quintaesencia? Sólo lo consigue aquél que está saciado por la Verdad. (4)

Todos escuchan, recitan y practican el Nombre del Señor, el Dios, pero Él, el Todo Sabio, prueba a cada uno y conoce todo de todos. Aquéllos sobre quienes se posa Su Gracia, habitan en Su Alabanza, sí, en la Palabra del *Guru*, por Su Gracia. (5)

Los humanos ven y escuchan miles de palabras, pero ¿habrá un límite en lo que uno ve y escucha? Sólo es Sabio y recita el Impronunciable Evangelio de Dios, aquél a quien el Uno Insondable bendice. (6)

Cuando uno nace, hay grandes festividades, y los tontos cantan expresando su alegría, pero aquél que ha nacido debe morir también, y así como fueron sus acciones pasadas, así serán sus días en el presente. (7)

Mi Dios ha creado a ambas, la unión y la separación, y creando al mundo nos ha otorgado tanto el sentido del dolor como el del placer. Sin embargo, los Seres Conscientes en Dios, viven desapegados tanto del placer como del dolor, ya que la Humildad es constante en ellos. (8)

Puros son los que comercian con la Verdad y almacenan inventarios de la Verdad, bendecidos con la Sabiduría del *Guru*. (9)

Quien atesore la Verdad, vivirá siempre en Éxtasis, entonado en la Palabra Verdadera. (9)

Uno pierde de seguro si uno tiene demasiadas preocupaciones, pero el Ser Consciente en Dios, hace sólo lo que a Dios le place. (10)

Su capital no disminuye y la soga de *Yama* le es removida del cuello. (10) **P. 1033.**

Todos recitan así como su ego les hace recitar.

El voluntarioso *Manmukj*, en la dualidad, no sabe cómo hablar. Ciego y sordo es el intelecto de ese tonto que vaga en la reencarnación y vive sufriendo. (11)

Nace en el dolor y muere también en el dolor.

Sin buscar el Refugio del *Guru*, las penas no se aminoran, y así uno va y viene en pena, oh, ¿qué es lo que lo trae al mundo y qué es lo que lo saca de ahí? (12)

Las acciones de los que están bajo la influencia del *Guru*, son verdaderas. Ellos no vienen ni van, ni están sujetos a la ley de la muerte. Ellos no están aferrados a las ramas sino a las raíces y en su interior está el sello de la Verdad. (13)

Los *Gurmukjs* no son destruidos por *Yama* y para nada ven el dolor en el Sendero, pues habitan y alaban el Nombre de su Señor en su interior. En realidad no buscan a nadie más. (14)

Uno no podría recitar toda la Gloriosa Alabanza del Señor

Yo permanezco, oh Señor, siempre en Tu Voluntad y soy bendecido por Ti, con la Túnica de Honor, pues tal es Tu Mandato, oh Rey Verdadero. (15)

ਕਿਆ ਕਹੀਐ ਗੁਣ ਕਥਹਿ ਘਨੇਰੇ ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਵਡੇ ਵਡੇਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੁ ਮਿਲੈ ਪਤਿ ਰਾਖਹੁ ਤੂ ਸਿਰਿ ਸਾਹਾ ਪਾਤਿਸਾਹਾ ਹੇ ॥੧੬॥੬॥੧੨॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ਦਖਣੀ ॥ ਕਾਇਆ ਨਗਰੁ ਨਗਰ ਗਤ ਅੰਦਰਿ ॥ ਸਾਚਾ ਵਾਸਾ ਪੁਰਿ ਗਗਨੰਦਰਿ ॥ ਅਸਥਿਰੁ ਥਾਨੁ ਸਦਾ ਨਿਰਮਾਇਲੁ ਆਪੇ ਆਪੁ ਉਪਾਇਦਾ ॥੧॥ ਅੰਦਰਿ ਕੋਟ ਛਜੇ ਹਟਨਾਲੇ ॥ ਆਪੇ ਲੇਵੈ ਵਸਤੁ ਸਮਾਲੇ ॥ ਬਜਰ ਕਪਾਟ ਜਤੋ ਜਤਿ ਜਾਣੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਖੋਲਾਇਦਾ ॥੨॥ ਭੀਤਰਿ ਕੋਟ ਗੁਫਾ ਘਰ ਜਾਈ ॥ ਨਉ ਘਰ ਥਾਪੇ ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ ॥ ਦਸਵੈ ਪੁਰਖੁ ਅਲੇਖੁ ਅਪਾਰੀ ਆਪੇ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਦਾ ॥੩॥ ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਅਗਨੀ ਇਕ ਵਾਸਾ ॥ ਆਪੇ ਕੀਤੋ ਖੇਲੁ ਤਮਾਸਾ ॥ ਬਲਦੀ ਜਲਿ ਨਿਵਰੈ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਆਪੇ ਜਲ ਨਿਧਿ ਪਾਇਦਾ ॥੪॥ ਧਰਤਿ ਉਪਾਇ ਧਰੀ ਧਰਮ ਸਾਲਾ ॥ ਉਤਪਤਿ ਪਰਲਉ ਆਪਿ ਨਿਰਾਲਾ ॥ ਪਵਣੈ ਖੇਲੁ ਕੀਆ ਸਭ ਥਾਈ ਕਲਾ ਖਿੰਚਿ ਢਾਹਾਇਦਾ ॥੫॥ ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ ਮਾਲਣਿ ਤੇਰੀ ॥ ਚਉਰੁ ਢੁਲੈ ਪਵਣੈ ਲੈ ਫੇਰੀ ॥ ਚੰਦੁ ਸੂਰਜੁ ਦੁਇ ਦੀਪਕ ਰਾਖੇ ਸਸਿ ਘਰਿ ਸੂਰੁ ਸਮਾਇਦਾ ॥੬॥ ਪੰਖੀ ਪੰਚ ਉਡਰਿ ਨਹੀ ਧਾਵਹਿ ॥ ਸਫਲਿਓ ਬਿਰਖੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਲੁ ਪਾਵਹਿ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਰਵੈ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚੌਗ ਚੁਗਾਇਦਾ ॥੭॥ ਝਿ-ਲਮਿਲਿ ਝਿਲਕੈ ਚੰਦੁ ਨ ਤਾਰਾ ॥ ਸੂਰਜ ਕਿਰਣਿ ਨ ਬਿਜੁਲਿ ਗੈਣਾਰਾ ॥ ਅਕਥੀ ਕਥਉ ਚਿਹਨੁ ਨਹੀ ਕੋਈ ਪੂਰਿ ਰਹਿਆ ਮਨਿ ਭਾਇਦਾ ॥੮॥ ਪਸਰੀ ਕਿਰਣਿ ਜੋਤਿ ਉਜਿਆਲਾ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਆਪਿ ਦਇਆਲਾ ॥ ਅਨਹਦ ਰੁਣ ਝੁਣਕਾਰੁ ਸਦਾ ਧੁਨਿ ਨਿਰਭਉ ਕੈ ਘਰਿ

ਵਾਇਦਾ ॥੯॥ ਅਨਹਦੁ ਵਾਜੈ ਕ੍ਰਮੁ ਭਉ ਭਾਜੈ ॥ ਸਗਲ ਬਿਆਪਿ ਰਹਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਛਾਜੈ ॥ ਸਭ ਤੇਰੀ ਤੂ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ਦਰਿ ਸੋਹੈ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸੋਈ ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਦੂਜਾ ਕੋਈ ॥ ਏਕੰਕਾਰੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ਹਉਮੈ ਗਰਬੁ ਗਵਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਆ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਦੂਆ ਤੀਆ ॥ ਏਕੋ ਏਕੁ ਸੁ ਅਪਰ ਪਰੰਪਰੁ ਪਰਖਿ ਖਜਾਨੈ ਪਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਸਚੁ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਾ ॥ ਕੋਇ ਨ ਜਾਣੈ ਤੇਰਾ ਚੀਰਾ ॥ ਜੇਤੀ ਹੈ ਤੇਤੀ ਤੁਧੁ ਜਾਚੈ ਕਰਮਿ ਮਿਲੈ ਸੋ ਪਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਕਰਮੁ ਧਰਮੁ ਸਚੁ ਹਾਥਿ ਤੁਮਾਰੈ ॥ ਵੇਪਰਵਾਹ ਅਖੁਟ ਭੰਡਾਰੈ ॥ ਤੂ ਦਇਆਲੁ ਕਿਰਪਾਲੁ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਆਪੇ ਦੇਖਿ ਦਿਖਾਵੈ ਆਪੇ ॥ ਆਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ਆਪੇ ॥ ਆਪੇ ਜੋਤਿ ਵਿਛੋੜੇ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਮਾਰਿ ਜੀਵਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਜੇਤੀ ਹੈ ਤੇਤੀ ਤੁਧੁ ਅੰਦਰਿ ॥ ਦੇਖਹਿ ਆਪਿ ਬੈਸਿ ਬਿਜ ਮੰਦਰਿ ॥ ਨਾਨਕੁ ਸਾਚੁ ਕਹੈ ਬੇਨੰਤੀ ਹਰਿ ਦਰਸਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੬॥੧॥੧੩॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਦਰਸਨੁ ਪਾਵਾ ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵਾ ॥ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਸਾਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ॥ ਤੁਧੁ ਭਾਣੈ ਤੂ ਭਾਵਹਿ ਕਰਤੇ ਆਪੇ ਰਸਨ ਰਸਾਇਦਾ ॥੧॥

ki-a kaji-e guñ katheh ghanere.
an̄ na pavaji vade vadere.
Nanak sach mile paṭ rak̄jo tu sir saja paṭisaja he. ॥16॥6॥12॥
maru mehla 1 **ḁakj-ṇi**.
ka-i-a nagar nagar garh andar.
sacha vasa pur gagnandar.
asthir than sada nirma-il ape ap upa-ida. ॥1॥
andar kot chhee jatnale.
ape leve vasat̄ samale.
bear kapat yarje yarh yane gur sabḁi kjola-ida. ॥2॥
bjitar kot gufa ghar ya-i.
na-o ghar thape juk̄m rea-i.
dasve purakj alek̄j apari ape alakj lakja-ida. ॥3॥
pa-un paṇi agni ik vasa.
ape kito kjel tamasa.
balḁi yal nivre kirpa te ape yal ni**Dh** pa-ida. ॥4॥
Dharat upa-e **Dhari** **Dh**aram sala.
utpat̄ parla-o ap nirala.
pavne kjel ki-a sabh tha-i kala **kjinch** **dh**aja-ida. ॥5॥
bjar atharah malan̄ teri.
cha-ur **dh**ule pavne le feri.
chand sure du-e dipak rak̄je sas ghar sur sama-ida. ॥6॥
pank̄ji panch udar naji **Dh**aveh.
safli-o birakj amrit̄ fal pavaji.
gurmukj sahy rave gun̄ gave jar ras chog chuga-ida. ॥7॥
yhilmil **yhilke** chand na tara.
sure kiran na biyul ghenara.
akthi katha-o chihan naji ko-i pur raji-a man **bha**-ida. ॥8॥
pasri kiran yot̄ uyi-ala.
kar kar **dek**je ap da-i-ala.
anhad run̄ yhunkar sada **Dhun** nir**bha**-o ke ghar va-ida. ॥9॥

Página 1034

anhad vee bharam **bha**-o bhee.
sagal bi-ap raji-a parab**h** chhee.
sabh̄ teri tu gurmukj yata dar sohe gun̄ ga-ida. ॥10॥
ad niranyan nirmal so-i.
avar na yana duya ko-i.
ekankar vase man bh̄ave ja-ume garab gava-ida. ॥11॥
amrit̄ pi-a satgur di-a.
avar na yana du-a ti-a.
eko ek so apar parampar parakj kjeane pa-ida. ॥12॥
gi-an **Dhi**-an sach gajir gambjira.
ko-e na yane tera chira.
yeti he teti tu**Dh** yache karam mile so pa-ida. ॥13॥
karam **Dh**aram sach jath tumare.
veparvah akjut bhandare.
tu da-i-al kirpal sada parab**h** ape mel mila-ida. ॥14॥
ape **dekj** **dik**jave ape.
ape thap uthape ape.
ape yor**h** vichjorje karta ape mar yiva-ida. ॥15॥
yeti he teti tu**Dh** andar.
dekjeh ap bes biy mandar.
Nanak sach kaje benant̄i jar darsan sukj pa-ida. ॥16॥1॥13॥
maru mehla 1.
darsan pava ye tu**Dh** bhava.
bha-e bhagaṭ sache gun̄ gava.
tu**Dh** **bh**ane tu bh̄aveh karte ape rasan rasa-ida. ॥1॥

Oh Dios, ¿con qué alcance podría recitar Tus Incontables Méritos, cuando mis superiores no han logrado encontrar ni Tu Fin, ni Tus Límites?

Dice *Nanak*, oh Rey de reyes, salva mi honor y bendíceme con Tu Verdad. (16-6-12)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino, Dakhni.

En la ciudad del cuerpo está la fortaleza de la mente, y en el cielo de la mente, sí, en la Décima Puerta, vive el Uno Verdadero. Eterno es Su Recinto, e Inmaculado también, el Dios, de Sí Mismo, establece Su Trono ahí. En la fortaleza están las rutas de la mente. (1)

El Dios Mismo otorga lo necesario para la mente ahí y también la ensambla, las puertas cerradas son abiertas de par en par, a través de la Palabra del *Guru*. (2)

En la fortaleza está la cueva interior, sí, nuestro Verdadero Hogar, y hay nueve puertas más que funcionan en la Voluntad del Señor. Pero en la Décima Puerta habita el Dios Infinito, y Él, el Uno Insondable, por Sí Mismo se nos revela. (3)

El aire, el agua y el fuego viven juntos en el cuerpo, sí, tal es la Maravilla de nuestro Señor, el Dios. Mira, el fuego que es sofocado por el agua, ese fuego lo pone en el relámpago que sale de la lluvia. (4)

Él crea la Tierra, el recinto de la Rectitud. Él crea y destruye, pero Él se conserva desapegado, y mira, la Maravilla es que en el aire, Él pone la corriente de vida, pero cuando retira Su Poder que lo respalda, el teatro completo se desmorona como el polvo que se lo lleva el viento. (5)

Oh Dios, Tu Jardín, es toda la vegetación, y el aire es mover el *Chauri* sobre Ti, el sol y la luna son tus dos lámparas, y mira, la luna se inmerge en la casa del sol. (6)

Y así los cinco pájaros del deseo no vuelan y el árbol de la vida es fructífero, dando el Fruto del Néctar de Dios, y el ser, consciente en Dios contempla a Su Señor en total Equilibrio, recita su Alabanza y picotea de la Esencia de Dios. (7)

En su mente está la Iluminación, aun no habiendo estrellas ni luna.

Tampoco los rayos del sol, ni relámpagos destellan a través del cielo.

Sí, este Estado no tiene forma, ni signo, y recito lo que es Inefable en verdad; pero el Señor prevalece en toda Su Atmósfera, complaciendo a la mente. (8)

Los Rayos de Luz Divina han esparcido su maravilloso destello, habiendo creado la Creación, el Señor Misericordioso la observa, la Dulce Melodía Insonora resuena en el Hogar del Intrépido Señor. (9) **P. 1034.**

Cuando la Música Celestial resuena, la duda y el miedo desaparecen. Dios prevalece en todo y provee de sombra a todos. Todos pertenecen a Ti, a los *Gurmukjs* te les manifiestas y cantando Tus Alabanzas Bellos se ven en Tu Corte. (10)

Eres nuestro Señor Primordial, Inmaculado y Sin Mancha.

Sí, no conozco a nadie más que a Ti y cuando Tú, el Único Ser Supremo, eres Dulce para la mente y habitas ahí, soy purgado de mi ego negativo. (11)

Mira, he probado el Néctar de Dios dado por el *Guru* y ahora no conozco un segundo ni un tercero, más que a mi Único Señor. Sí, Él es nuestro Único Dios, Infinito y Supremo, y sólo Él prueba a todos antes de aceptar a alguien y participar con él de Su Tesoro. (12)

Profunda, demasiado Profunda para el pensamiento y la Contemplación es Tu Verdad, oh Dios, y nadie conoce lo Vasto de Tu Expansión.

Todo mundo Te busca, pero sólo Te obtiene aquél a quien Tú bendices. (13)

Tienes en Tus Manos todas las disciplinas, la Rectitud y toda Verdad.

Oh Ser Independiente, Inexhaustible es Tu Tesoro, eres siempre Compasivo con Tus criaturas y es a través de Tu Gracia que uno se encuentra Contigo. (14)

Desde Ti Mismo lo ves todo y haces que tenga la Visión de Tu Ser, por Ti Mismo estableces y desestabilizas todo; unes, separas, destruyes y le reestableces a la vida lo que existe. (15)

Todo lo que es, está contenido en Ti, Tú lo observas todo, sentado en el interior del Templo Impenetrable de la mente.

Nanak reza, la Verdad es que quien sea que logra la Visión del Señor, obtiene el Éxtasis. (16-1-13)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

He tenido Tu Visión, oh Dios, sí, Te he logrado complacer y he cantado Tu Alabanza, adorándote amorosamente. Oh Dios, si tal fuera Tu Voluntad, Te sentiría muy dulce en mis labios. (1)